

муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
«Детский сад №123 «Гармония» комбинированного вида г. Орск

Принята на педагогическом совете
МДОАУ "Детский сад № 123 "Гармония"
Протокол № 1 от 01 сентября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОАУ
"Детский сад № 123 "Гармония"
Т.Н.Дегтярева
Приказ № от « 01 » сентября 2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
ПРОГРАММЕ
физкультурно - спортивной направленности
«ВЕСЕЛАЯ ГИМНАСТИКА»

(обучение по курсу «Гимнастика»)



г. Орск, 2023 г.

Пояснительная записка.

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим осуществление образовательного процесса в учебном году при реализации дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-оздоровительной направленности по освоению курса гимнастики у детей дошкольного возраста.

Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программы «Веселая гимнастика», в дошкольном учреждении направлена на максимальное удовлетворение образовательных интересов воспитанников и запросов их родителей (или законных представителей) на основе дифференциации и индивидуализации обучения с помощью современных образовательных программ и технологий.

Учебный план программы разработан в соответствии с:

- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года с изменениями 2018 года;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Правительства РФ от 15 августа 2013г. № 706 «Об утверждении правил оказания платных образовательных услуг»;
- Приказ Министерства образования и науки России №1155 от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-оздоровительной направленности «Весёлая гимнастика» развивает грациозность и пластику движений средствами художественной гимнастики у детей дошкольного возраста через углубленное обучение по предмету «Гимнастика», рассчитана на обучение детей от 4 до 7 лет.

Программа разработана на основе ряда методических пособий:

1. Ротерс Т.Т. Музыкально - ритмическое воспитание и художественная гимнастика. Ростов-на-Дону 2001г.
2. Солоникова В.А. Упражнения художественной гимнастики. Москва 1986г.
3. Черемнова Е.Ю. Танцевально-оздоровительные методики для детей. – Ростов-на-Дону 2008г.
4. Боброва Г.А. Художественная гимнастика.
5. Куду Э.А. О влиянии музыки на образование деятельных навыков в художественной гимнастике. Волгоград, 2008г.
6. Фомина Н.А. Сказочный театр физической культуры. Волгоград 2004г.
7. Глазырина Л.Д. На пути к физическому совершенству. - Минск, 1987г.
8. Кудрявцев В. Физическая культура и развитие ребенка// Дошкольное воспитание. - № 2. – 2004г.
9. Муравьев В.А., Назарова Н.Н. Воспитание физических качеств детей дошкольного возраста. - М.: Айрис-Пресс, 2004г.
10. Нижегородцева Н.В., Шадрикова В.Д. Психолого-педагогическая готовность ребенка к школе. - М.: ВЛАДОС, 2001г.
11. Рунова М.А. Двигательная активности ребенка в детском саду. - М.: Айрис-Пресс, 2000г.

12. Степаненкова Э.Я. Теория и методика физического воспитания и развития ребенка. - М.: Академия, 2001г.

13. Тарасова Т.А. Контроль физического состояния детей дошкольного возраста. - М.: ТЦ Сфера, 2005г.

В программе определенное количество занятий по отдельным разделам. Занятия проводятся в первой и во второй половине дня в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях.

Продолжительность занятий соответствует возрастным особенностям воспитанников и составляет:

4 – 5 лет – 20 минут

5 - 6 лет – 25 минут

6 - 7 лет – 30 минут

Целостный процесс обучения условно можно разделить на три этапа:

I этап – начальное обучение новым упражнениям;

II этап – углубленное разучивание;

III этап – закрепление и совершенствование упражнения.

Каждое занятие вне зависимости от места его проведения должно иметь три части - подготовительная, основная, заключительная.

В каждом отдельном занятии гимнастики решаются образовательные, воспитательные и оздоровительные задачи. Конечный результат занятия при прочих равных условиях зависит от того, в какой последовательности будут решаться задачи.

Расписание занятий

Занятия проводятся по возрастным группам по 2 занятия в неделю. Занятия проводятся в течение всего учебного года с 01 сентября по 31 августа, за исключением каникулярного времени согласно календарному учебному графику и ремонтного периода.

Объем образовательной нагрузки

Возрастная группа	Продолжительность 1 занятия	Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в месяц	Кол-во часов в месяц	Количество занятий в год	Количество часов в год
Средняя группа	20 минут	2	8	2ч.40 мин	80	26.40
Старшая группа	25 минут	2	8	3 ч.30 м.	80	33 ч.
Подготовительная группа	30 минут	2	8	4 ч.	80	40 ч.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 2241331179433258965477892812032749152869128195

Владелец Дегтярева Тамара Николаевна

Действителен с 19.10.2022 по 19.10.2023