

ПРИНЯТО:

Общим собранием работников
Протокол от 23.09.2021 г. № 3

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОАУ "Детский сад
№ 123 "Гармония"

 Т.Н.Дегтярева
Приказ от 23.09.2021 г. № 79



С УЧЕТОМ МНЕНИЯ:

Совета родителей МДОАУ
"Детский сад № 123 "Гармония"
Протокол от 23.09.2021 г. № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)
муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения
«Детский сад № 123 «Гармония» комбинированного вида г.Орска»**

г.Орск

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 123 «Гармония» комбинированного вида г. Орска» (далее - ДОО) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», уставом ДОО.

Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) Учреждения.

2. Режим занятий воспитанников

Образовательный процесс в ДОО осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МДОАУ "Детский сад № 123 "Гармония", учебным планом.

Продолжительность занятий для детей составляет:

- в группе общеразвивающей направленности для детей 2-3 лет – не более 10 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет – не более 15 минут;
- в группе общеразвивающей (компенсирующей, оздоровительной) направленности для детей 4-5 лет – не более 20 минут;
- в группе общеразвивающей (компенсирующей, оздоровительной) направленности для детей 5-6 лет – не более 25 минут;
- в группе общеразвивающей (компенсирующей, оздоровительной) направленности для детей 6 до 7 лет – не более 30 минут;

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в группе общеразвивающей направленности для детей 2-3 лет – не более 20 минут;
- в группе общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет – 30 минут;
- в группе общеразвивающей (компенсирующей, оздоровительной) направленности для детей 4-5 лет – 40 минут;
- в группе общеразвивающей(компенсирующей, оздоровительной) направленности для детей 5-6 лет – 45 минут;
- в группе общеразвивающей (компенсирующей, оздоровительной) направленности для детей 6 до 7 лет – 1,5 часа;

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетается с занятиями физической культурой и музыкальной деятельности.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом

помещении или в физкультурном зале. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей: 2-3 года - 8-12 человек, длительность - 10 минут, дети старше 3 лет - вся группа, длительность - 15 минут.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет - 15 минут;
- в группе общеразвивающей (компенсирующей, оздоровительной) направленности для детей 4-5 лет - 20 минут;
- в группе общеразвивающей (компенсирующей, оздоровительной) направленности для детей 5-6 лет - 25 минут;
- в группе общеразвивающей (компенсирующей, оздоровительной) направленности для детей 6 до 7 лет - 30 минут;

Один раз в неделю, для детей 5-7 лет, круглогодично занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе.

При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача-педиатра.

Организация образовательной деятельности с использованием компьютера направлена на реализацию развивающих задач и осуществляется в индивидуальной работе; с использованием интерактивной доски, интерактивного стола, ноутбука, моноблока предусматривается использование индивидуальной, парной, подгрупповой работы.

Образовательную деятельность с использованием компьютеров для детей 5 - 7 лет организуется не более одного в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После работы с компьютером с детьми проводят гимнастику для глаз. Продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет не превышает 10 минут и для детей 6 - 7 лет - 15 минут. Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более 4 раз в год), после перенесенных заболеваний в течение 2 недель продолжительность образовательной деятельности с использованием компьютера сокращается для детей 5 лет до 7 минут, для детей 6 лет - до 10 мин.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Общая продолжительность использования ЭСО не должна превышать для интерактивной доски для детей 5-7 лет - 20 минут.

Задачи образовательных областей реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.

В летний оздоровительный период образовательная деятельность организуется на воздухе. В данный период года воспитателями осуществляется воспитательная, физкультурно-оздоровительная работа, деятельность художественно-эстетической направленности. Организуются продуктивные виды деятельности, игровая, двигательная, трудовая деятельность на свежем воздухе; закаливающие процедуры, праздники и развлечения.

В Учреждении с детьми работают специалисты: музыкальный руководитель, педагог-психолог, учителя – логопеды, инструктор по физической культуре.

Педагог-психолог работает с детьми 3-7 лет в индивидуальном режиме в свободное от занятий время. Коррекционно-развивающая деятельность педагога-психолога не входит в расписание, так как малая коррекционная группа формируется на основе диагностики, по заявкам родителей и педагогов групп. Количество занятий и состав групп определяются по потребности. Занятия проводятся малыми подгруппами и индивидуально, и выводятся за пределы учебного плана. Подгруппы формируются на основе анализа диагностических данных, на основе сходства проблем. Коррекционно-развивающая образовательная деятельность педагога-психолога направлена на развитие эмоционально-волевой сферы детей и совершенствование адаптационных механизмов.

Содержание коррекционно – развивающей работы с обучающимися (воспитанниками) определяется учителями – логопедами на основании рекомендации тПМПК и ППк МДОАУ "Детский сад № 123 "Гармония" и результатами логопедической диагностики. Логопедические занятия проводятся в помещениях, оборудованных с учетом особых образовательных потребностей обучающихся (воспитанников) и состояния их здоровья и отвечающих санитарно – гигиеническим требованиям, предъявляемым к данным помещениям. На логопедические занятия зачисляются воспитанники групп, имеющие нарушения в развитии речи и рекомендаций тПМПК по обучению по АООП ДО для детей с ТНР.

Рекомендуемая периодичность проведения логопедических занятий:

- для воспитанников с ОВЗ, имеющих заключение тПМПК с рекомендацией об обучении по адаптированной основной образовательной программе дошкольного образования, определяется выраженностью речевого нарушения, и требованиями адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования и составляет не менее двух логопедических занятий в неделю (в форме групповых/подгрупповых и индивидуальных занятий).

При организации логопедической помощи детям раннего возраста занятия могут проводиться в форме консультирования родителей (законных представителей) по вопросам организации деятельности их ребенка, создания предметно – пространственной развивающей среды и обеспечения социальной ситуации развития.

Продолжительность логопедических занятий определяется в соответствии с санитарно – эпидемиологическими требованиями и составляет:

для детей от 4-5 лет – не более 20 минут;

для детей от 5-6 лет – не более 25 минут;

для детей от 6-7 лет – не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах, на спортивной площадке ДОО, бассейне.

3. Ответственность

3.1. Режим занятий воспитанников ДОО обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.