

меню-раскладка 20-ти дневного меню для детей с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)

день 1	выход ясли	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал	день 1	выход сад	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал
каша молочн "геркулес"	150							каша молочн "геркулес"	200						
молоко		150	150	4,20	3,75	7,05	78,00	молоко		200	200	5,60	5,00	9,40	104,00
сахар		4	4	0,00	0,00	3,99	15,16	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
крупа геркулес		15	15	1,65	0,93	7,52	45,75	крупа геркулес		20	20	2,20	1,24	10,02	61,00
итого				5,87	6,86	18,60	158,74	итого				7,83	9,14	24,46	210,39
хлеб с маслом	20/6							хлеб с маслом	20/8						
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
масло сливочное	6	6	6	0,05	4,35	0,08	39,66	масло сливочное	8	8	8	0,06	5,80	0,10	52,88
итого				1,57	4,53	10,02	84,86	итого				1,58	5,98	10,04	98,08
коф. напиток с молоком	150							коф. напиток с молоком	180						
коф. напиток		1,2	1,2	0,00	0,01	0,00	0,08	коф. напиток		1,5	1,5	0,00	0,01	0,00	0,11
молоко		75	75	2,10	1,88	3,53	39,00	молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		90	90	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,10	1,88	10,51	65,61	итого				2,52	2,26	12,22	77,23
фрукты свежие (апельсин)	100	100	100	0,20	0,90	8,10	38,00	фрукты свежие (апельсин)	100	100	100	0,20	0,90	8,10	38,00
салат с зеленым горошком и луком	40							салат с зеленым горошком и луком	60						
лук		25	20	0,28	0,02	1,82	8,20	лук		38	30	0,42	0,03	2,73	12,30
зеленый горошек		25	20	0,62	0,04	1,30	8,00	зеленый горошек		38	30	0,93	0,06	1,95	12,00
сахар		1	1	0,00	0,00	1,00	3,79	сахар		1,5	1,5	0,00	0,00	1,50	5,69
масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98	масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97
итого				0,90	2,06	4,12	37,97	итого				1,35	3,09	6,18	56,96
суп с рыбными консервами	150							суп с рыбными консервами	250						
картофель			42	0,84	0,17	6,85	32,34	картофель			70	1,40	0,28	11,41	53,90
новый урожай по 31.01.		56	42	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		93	70	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		65	42	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		108	70	0,00	0,00	0,00	0,00
лук		5	4	0,06	0,00	0,36	1,64	лук		10	8	0,11	0,01	0,73	3,28
морковь		8	6	0,08	0,01	0,43	1,98	морковь		12	10	0,13	0,01	0,71	3,30
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
крупа рисовая		5	5	0,35	0,05	3,57	16,50	крупа рисовая		8	8	0,56	0,08	5,71	26,40
консервы рыб в с/с		35	35	5,57	0,32	0,00	25,20	консервы рыб в с/с		58	58	9,22	0,52	0,00	41,76
вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				6,91	2,72	11,25	97,49	итого				11,46	3,80	18,61	155,08
запеканка из печени с томат-сметан соусом	70/20							запеканка из печени с томат-сметан соусом	80/30						
печень		67	65	11,64	2,41	0,00	63,70	печень		76	74	13,25	2,74	0,00	72,52
лук		31	25	0,35	0,03	2,28	10,25	лук		35	28	0,39	0,03	2,55	11,48
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
яйцо		7	6	0,76	0,69	0,04	9,42	яйцо		8	7	0,89	0,81	0,05	10,99
масло растительное д/смаз		1	1	0,00	1,00	0,00	8,99	масло растительное д/смаз		1,5	1,5	0,00	1,50	0,00	13,49
соус	20		20	0,00	0,00	0,00	0,00	соус	30		30	0,00	0,00	0,00	0,00
сметана		5	5	0,14	0,75	0,18	8,10	сметана		7,5	7,5	0,21	1,13	0,27	12,15
мука		1,5	1,5	0,15	0,02	1,02	4,91	мука		2	2	0,21	0,02	1,36	6,54
вода		15	15	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		23	23	0,00	0,00	0,00	0,00
томат		1	1	0,01	0,00	0,04	0,19	томат		2	2	0,02	0,00	0,07	0,38
итого				9,68	7,06	3,59	125,39	итого				11,10	9,12	4,35	153,99
макароны отварные	100							макароны отварные	120						
макароны		30	30	3,00	0,33	20,70	101,10	макароны		36	36	3,60	0,40	24,84	121,32
масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44	масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05
итого				3,03	3,23	20,75	127,54	итого				3,64	4,02	24,91	154,37
сок фруктовый	150	150	150	0,75	0,00	13,65	57,00	сок фруктовый	200	200	200	1,00	0,00	18,20	76,00
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00	хлеб ржаной	40	40	40	2,20	0,40	12,83	76,00
крекель с сахаром	50							крекель с сахаром	70						
мука		25	25	2,58	0,27	16,99	81,75	мука		35	35	3,61	0,38	23,79	114,45
сахар		4	4	0,00	0,00	3,99	15,16	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
сахар на посыпку		2,5	2,5	0,00	0,00	2,50	9,48	сахар на посыпку		3,5	3,5	0,00	0,00	3,49	13,27
яйцо		4	3,5	0,44	0,40	0,02	5,50	яйцо		5,5	5	0,64	0,58	0,04	7,85
молоко		15	15	0,42	0,38	0,71	7,80	молоко		21	21	0,59	0,53	0,99	10,92
маргарин		2	2	0,01	1,20	0,01	10,90	маргарин		3	3	0,01	1,80	0,02	16,35
дрожжи		0,6	0,6	0,08	0,02	0,00	0,00	дрожжи		0,7	0,7	0,09	0,02	0,00	0,00
масло растительное		1	1	0,00	1,00	0,00	8,99	масло растительное		1,5	1,5	0,00	1,50	0,00	13,49
итого				3,52	3,26	24,22	139,57	итого				4,93	4,80	33,31	195,27
кисель	150							кисель	180						
концентрат киселя		15	15	0,00	0,00	1,95	7,95	концентрат киселя		18	18	0,00	0,00	2,34	9,54
сахар		3	3	0,00	0,00	2,99	11,37	сахар		3,5	3,5	0,00	0,00	3,49	13,27
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,00	0,00	4,94	19,32	итого				0,00	0,00	5,83	22,81
слож гарнир (картофель с капустой)	150							слож гарнир (картофель с капустой)	180						
картофель			65	1,30	0,26	10,60	50,05	картофель			78	1,56	0,31	12,71	60,06
новый урожай по 31.01.		87	65	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		104	78	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		100	65	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		120	78	0,00	0,00	0,00	0,00
масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44	масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05
молоко		17	17	0,48	0,43	0,80	8,84	молоко		20	20	0,56	0,50	0,94	10,40
капуста		98	78	1,40	0,08	3,67	21,06	капуста		118	94	1,69	0,09	4,42	25,38
масло растит		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97	масло растит		3,5	3,5	0,00	3,50	0,00	31,47
морковь		5	4	0,05	0,00	0,28	1,32	морковь		6	5	0,07	0,01	0,36	1,65
лук		5	4	0,06	0,00	0,36	1,64	лук		6	5	0,07	0,01	0,46	2,05
итого				3,32	6,67	15,76	136,32	итого				3,99	8,04	18,95	164,06
компот из с/ф	150							компот из с/ф	180						
смесь сухофруктов		10	10	0,01	0,00	5,45	21,64	смесь сухофруктов		13	13	0,01	0,00	7,09	28,13
сахар		6	6	0,00	0,00	5,99	22,74	сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,01	0,00	11,44	44,38	итого				0,01	0,00	14,07	54,66
хлеб ржаной	20	20	20	1,10	0,20	6,42	38,00	хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00
соль за весь день	3	3	3					соль за весь день	5	5	5				
итого за весь день				42,14	39,84	182,92	1272,39	итого за весь день				54,98	52,01	231,62	1635,08

день 2	выход ясли	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал	день 2	выход сад	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал
омлет натуральный	130							омлет натуральный	130						
яйцо		110	100	12,70	11,50	0,70	157,00	яйцо		110	100	12,70	11,50	0,70	157,00
молоко		38	38	1,06	0,95	1,79	19,76	молоко		38	38	1,06	0,95	1,79	19,76
масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
итого				12,69	14,12	2,54	203,20	итого				12,69	14,12	2,54	203,20
сыр порционно	8	8	8	1,84	2,32	0,00	28,80	сыр порционно	10	10	10	2,30	2,90	0,00	36,00
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	2,10	1,52	0,18	9,94
какао с молоком	150							какао с молоком	180						
какао порошок		1	1	0,24	0,15	0,10	2,89	какао порошок		1,2	1,2	0,29	0,18	0,12	3,47
молоко		92	92	2,58	2,30	4,32	47,84	молоко		110	110	3,08	2,75	5,17	57,20
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		65	65	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		80	80	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,82	2,45	11,41	77,26	итого				3,37	2,93	13,28	90,99
сок фруктовый	200	200	200	1,00	0,00	18,20	76,00	сок фруктовый	200	200	200	1,00	0,00	18,20	76,00
салат "Здоровье"	40							салат "Здоровье"	60						
морковь		17	13	0,17	0,01	0,92	4,29	морковь		25	20	0,26	0,02	1,42	6,60
свекла		17	13	0,20	0,01	1,14	5,33	свекла		25	20	0,30	0,02	1,76	8,20
зеленый горошек		17	13	0,40	0,03	0,85	5,20	зеленый горошек		25	20	0,62	0,04	1,30	8,00
масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97	масло растительное		5	5	0,00	5,00	0,00	44,95
итого				0,77	3,05	2,91	41,79	итого				1,18	5,08	4,48	67,75
рассольник на кур/бульоне со сметаной	150/5							рассольник на кур/бульоне со сметаной	250/8						
картофель			45	0,90	0,18	7,34	34,65	картофель			75	1,50	0,30	12,23	57,75
новый урожай по 31.01.		60	45	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		100	75	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		70	45	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		115	75	0,00	0,00	0,00	0,00
лук		8	6	0,08	0,01	0,55	2,46	лук		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10
морковь		8	6	0,08	0,01	0,43	1,98	морковь		12	10	0,13	0,01	0,71	3,30
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
огурцы соленные		11	9	0,07	0,01	0,15	1,17	огурцы соленные		18	15	0,12	0,02	0,26	1,95
бульон куриный		114	114	0,00	0,00	0,00	0,00	бульон куриный		190	190	0,00	0,00	0,00	0,00
сметана		5	5	0,14	0,75	0,18	8,10	сметана		8	8	0,22	1,20	0,29	12,96
итого				1,30	3,13	8,68	68,19	итого				2,15	4,44	14,44	106,50
капуста тушен с курами	130/70							капуста тушен с курами	150/80						
куры		98	95	16,72	13,68	0,38	173,85	куры		112	108	19,01	15,55	0,43	197,64
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
лук		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10	лук		15	13	0,18	0,01	1,18	5,33
капуста		173	138	2,48	0,14	6,49	37,26	капуста		200	160	2,88	0,16	7,52	43,20
морковь		12	10	0,13	0,01	0,71	3,30	морковь		15	13	0,17	0,01	0,92	4,29
масло растительное		6	6	0,00	5,99	0,00	53,94	масло растительное		7	7	0,00	6,99	0,00	62,93
итого				12,48	12,76	8,53	239,67	итого				14,25	14,87	10,11	278,66
компот из свежих яблок	150							компот из свежих яблок	200						
яблоки свежие		34	30	0,12	0,12	2,94	11,40	яблоки свежие		45	40	0,16	0,16	3,92	15,20
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		9	9	0,00	0,00	8,98	34,11
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,12	0,12	9,93	37,93	итого				0,16	0,16	12,90	49,31
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00	хлеб ржаной	40	40	40	2,20	0,40	12,83	76,00
ватрушка с повидлом	50							ватрушка с повидлом	70						
мука		26	26	2,68	0,28	17,67	85,02	мука		36	36	3,71	0,39	24,47	117,72
сахар		2	2	0,00	0,00	2,00	7,58	сахар		3	3	0,00	0,00	2,99	11,37
яйцо		2	1,5	0,19	0,17	0,01	2,36	яйцо		3	2,5	0,32	0,29	0,02	3,93
молоко		16	16	0,45	0,40	0,75	8,32	молоко		22	22	0,62	0,55	1,03	11,44
маргарин		3	3	0,01	1,80	0,02	16,35	маргарин		5	5	0,02	3,00	0,03	27,25
дрожжи		0,6	0,6	0,08	0,02	0,00	0,00	дрожжи		0,7	0,7	0,09	0,02	0,00	0,00
масса теста			41	0,00	0,00	0,00	0,00	масса теста			57	0,00	0,00	0,00	0,00
фарш				0,00	0,00	0,00	0,00	фарш				0,00	0,00	0,00	0,00
повидло		15	15	0,06	0,00	9,80	37,05	повидло		20	20	0,08	0,00	13,06	49,40
масло растительное		1	1	0,00	1,00	0,00	8,99	масло растительное		1,5	1,5	0,00	1,50	0,00	13,49
итого				3,46	3,67	30,24	165,67	итого				4,83	5,74	41,60	234,59
к.м. продукция "Снежок"	150	150	150	4,05	3,75	16,20	118,50	к.м. продукция "Снежок"	180	180	180	4,86	4,50	19,44	142,20
"Ежикси" мясные в томатно-смет соусе	50/15							"Ежикси" мясные в томатно-смет соусе	60/20						
мясо		38	32	5,95	4,48	0,00	59,84	мясо		45	38	7,07	5,32	0,00	71,06
рис		4	4	0,28	0,04	2,86	13,20	рис		5	5	0,35	0,05	3,57	16,50
лук		15	13	0,18	0,01	1,18	5,33	лук		18	15	0,21	0,02	1,37	6,15
яйцо		2,5	2	0,25	0,23	0,01	3,14	яйцо		3	2,5	0,32	0,29	0,02	3,93
мука		2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,18	мука		3	3	0,31	0,03	2,04	9,81
масло растительное		1	1	0,00	1,00	0,00	8,99	масло растительное		1	1	0,00	1,00	0,00	8,99
соус	15			0,00	0,00	0,00	0,00	соус	20			0,00	0,00	0,00	0,00
сметана		4	4	0,11	0,60	0,14	6,48	сметана		5	5	0,14	0,75	0,18	8,10
мука		1	1	0,10	0,01	0,68	3,27	мука		1,5	1,5	0,15	0,02	1,02	4,91
вода		11	11	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
томат		0,8	0,8	0,01	0,00	0,03	0,15	томат		1	1	0,01	0,00	0,04	0,19
итого				7,15	6,40	6,60	108,58	итого				8,56	7,47	8,23	129,63
каша пшеничная	100							каша пшеничная	120						
крупа пшеничка		30	30	3,45	0,39	20,37	98,70	крупа пшеничка		36	36	4,14	0,47	24,44	118,44
масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44	масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05
вода		83	83	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		100	100	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				3,48	3,29	20,42	125,14	итого				4,18	4,09	24,51	151,49
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	30	30	30	2,28	0,27	14,91	67,80
чай с сахаром	150							чай с сахаром	180						
чай (сухой)		0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,01	чай (сухой)		0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,01
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
итого				0,00	0,00	6,99	26,54	итого				0,00	0,00	7,98	30,33
соль за весь день	3	3	3					соль за весь день	5	5	5				
итого за весь день				57,37	55,90	182,09	1509,86	итого за весь день				67,05	67,32	225,32	1830,85

меню-раскладка 20-ти дневного меню для детей с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)

день 3	выход ясли	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал	день 3	выход сад	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал
суфле творожное со стуженным молоком	150/20							суфле творожное со стуженным молоком	180/30						
творог		108	108	18,04	9,72	1,40	168,48	творог		130	130	21,71	11,70	1,69	202,80
яйцо		8	7	0,89	0,81	0,05	10,99	яйцо		10	9	1,14	1,04	0,06	14,13
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
мука		11	11	1,13	0,12	7,48	35,97	мука		13	13	1,34	0,14	8,83	42,51
молоко		21	21	0,59	0,53	0,99	10,92	молоко		25	25	0,70	0,63	1,18	13,00
сметана		14	14	0,39	2,10	0,50	22,68	сметана		16	16	0,45	2,40	0,58	25,92
масло растительное		1	1	0,00	1,00	0,00	8,99	масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
стуженное молоко		20	20	1,44	1,70	11,20	64,00	стуженное молоко		30	30	2,16	2,55	16,80	96,00
итого				17,98	15,17	28,61	348,56	итого				22,00	19,43	37,12	442,66
чай на молоке	150							чай на молоке	180						
чай (сухой)		0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,01	чай (сухой)		0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,01
молоко		150	150	4,20	3,75	7,05	78,00	молоко		180	180	5,04	4,50	8,46	93,60
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
итого				4,20	3,75	14,04	104,54	итого				5,04	4,50	16,44	123,93
фрукты свежие (апельсин)	100	100	100	0,20	0,90	8,10	38,00	фрукты свежие (апельсин)	100	100	100	0,20	0,90	8,10	38,00
икра кабачковая	40	40	40	0,64	2,00	2,60	30,40	икра кабачковая	60	60	60	0,96	3,00	3,90	45,60
борщ со сметаной	150/5							борщ со сметаной	250/8						
картофель			12	0,24	0,05	1,96	9,24	картофель			20	0,40	0,08	3,26	15,40
новый урожай по 31.01.		16	12	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		27	20	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		19	12	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		31	20	0,00	0,00	0,00	0,00
лук		8	6	0,08	0,01	0,55	2,46	лук		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10
морковь		8	6	0,08	0,01	0,43	1,98	морковь		12	10	0,13	0,01	0,71	3,30
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
капуста		30	24	0,43	0,02	1,13	6,48	капуста		50	40	0,72	0,04	1,88	10,80
свекла		15	12	0,18	0,01	1,06	4,92	свекла		25	20	0,30	0,02	1,76	8,20
вода		120	120	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
сметана		5	5	0,14	0,75	0,18	8,10	сметана		8	8	0,22	1,20	0,29	12,96
итого				1,18	3,02	5,33	53,01	итого				1,95	4,26	8,86	81,20
шницель рыбный с соусом красным	70/10							шницель рыбный с соусом красным	80/20						
рыба		85	65	7,80	0,59	0,00	46,80	рыба		96	74	8,88	0,67	0,00	53,28
лук		15	12	0,17	0,01	1,09	4,92	лук		17	14	0,20	0,01	1,27	5,74
молоко		5	5	0,14	0,13	0,24	2,60	молоко		6	6	0,17	0,15	0,28	3,12
яйцо		4,5	4	0,51	0,46	0,03	6,28	яйцо		5	4,5	0,57	0,52	0,03	7,07
масса п/ф			86	0,00	0,00	0,00	0,00	масса п/ф			98	0,00	0,00	0,00	0,00
масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98	масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97
соус красный	10			0,00	0,00	0,00	0,00	соус красный	20			0,00	0,00	0,00	0,00
вода		10	10	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
масло растительное		0,2	0,2	0,00	0,20	0,00	1,80	масло растительное		0,4	0,4	0,00	0,40	0,00	3,60
мука		0,5	0,5	0,05	0,01	0,34	1,64	мука		1	1	0,10	0,01	0,68	3,27
томат		1	1	0,01	0,00	0,04	0,19	томат		2	2	0,02	0,00	0,07	0,38
морковь		1	0,8	0,01	0,00	0,06	0,26	морковь		2	1,5	0,02	0,00	0,11	0,50
лук		0,3	0,2	0,00	0,00	0,02	0,08	лук		0,5	0,4	0,01	0,00	0,04	0,16
итого				8,69	3,39	1,80	82,55	итого				9,96	4,76	2,48	104,08
картофельное пюре	130							картофельное пюре	150						
картофель			109	2,18	0,44	17,77	83,93	картофель			126	2,52	0,50	20,54	97,02
новый урожай по 31.01.		145	109	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		168	126	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		167	109	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		194	126	0,00	0,00	0,00	0,00
молоко		30	30	0,84	0,75	1,41	15,60	молоко		34	34	0,95	0,85	1,60	17,68
масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05	масло сливочное		6	6	0,05	4,35	0,08	39,66
итого				3,06	4,81	19,24	132,58	итого				3,52	5,70	22,21	154,36
комнат из с/ф	150							комнат из с/ф	200						
смесь сухофруктов		10	10	0,01	0,00	5,45	21,64	смесь сухофруктов		15	15	0,02	0,00	8,18	32,46
сахар		6	6	0,00	0,00	5,99	22,74	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,01	0,00	11,44	44,38	итого				0,02	0,00	16,16	62,78
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00	хлеб ржаной	40	40	40	2,20	0,40	12,83	76,00
вафли	40	40	40	1,28	1,12	32,04	136,80	вафли	70	70	70	2,24	1,96	56,07	239,40
коф. напиток с молоком	150							коф. напиток с молоком	180						
коф. напиток		1,2	1,2	0,00	0,01	0,00	0,08	коф. напиток		1,5	1,5	0,00	0,01	0,00	0,11
молоко		75	75	2,10	1,88	3,53	39,00	молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		90	90	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,10	1,88	10,51	65,61	итого				2,52	2,26	12,22	77,23
каша молочная "Дружба"	150							каша молочная "Дружба"	200						
молоко		130	130	3,64	3,25	6,11	67,60	молоко		170	170	4,76	4,25	7,99	88,40
сахар		4	4	0,00	0,00	3,99	15,16	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
крупа рисовая		9	9	0,63	0,09	6,43	29,70	крупа рисовая		11	11	0,77	0,11	7,85	36,30
крупа пшено		12	12	1,38	0,40	7,98	41,04	крупа пшено		15	15	1,73	0,50	9,98	51,30
итого				5,67	5,91	24,55	173,33	итого				7,29	7,76	30,86	221,39
батон	20	20	20	1,54	0,60	9,96	51,80	батон	40	40	40	3,08	1,20	19,92	103,60
сыр порционн	8	8	8	1,84	2,32	0,00	28,80	сыр порционн	10	10	10	2,30	2,90	0,00	36,00
какао с молоком	150							какао с молоком	180						
какао порошок		1	1	0,24	0,15	0,10	2,89	какао порошок		1,2	1,2	0,29	0,18	0,12	3,47
молоко		92	92	2,58	2,30	4,32	47,84	молоко		110	110	3,08	2,75	5,17	57,20
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		65	65	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		80	80	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,82	2,45	11,41	77,26	итого				3,37	2,93	13,28	90,99
соль за весь день	3	3	3					соль за весь день	5	5	5				
итого за весь день				54,39	47,80	199,19	1469,82	итого за весь день				68,17	62,13	270,40	1942,41

меню-раскладка 20-ти дневного меню для детей с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)

день 4	выход ясли	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал	день 4	выход сад	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал
каша пшениная молочная	150							каша пшениная молочная	200						
молоко		130	130	3,64	3,25	6,11	67,60	молоко		170	170	4,76	4,25	7,99	88,40
сахар		4	4	0,00	0,00	3,99	15,16	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
крупа пшено		15	15	1,73	0,20	10,19	49,35	крупа пшено		20	20	2,30	0,26	13,58	65,80
итого				5,39	5,62	20,33	151,94	итого				7,09	7,41	26,61	199,59
хлеб с маслом	20\6							хлеб с маслом	20\8						
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
масло сливочное	6	6	6	0,05	4,35	0,08	39,66	масло сливочное	8	8	8	0,06	5,80	0,10	52,88
итого				1,57	4,53	10,02	84,86	итого				1,58	5,98	10,04	98,08
чай с молоком	150							чай с молоком	180						
чай (сухой)		0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,01	чай (сухой)		0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,01
вода		60	60	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80	молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
итого				2,52	2,25	11,22	73,34	итого				2,52	2,25	12,21	77,13
фрукты свежие (яблоко)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	38,00	фрукты свежие (яблоко)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	38,00
салат из свеклы с зеленым горошком	40							салат из свеклы с зеленым горошком	60						
свекла		40	32	0,48	0,03	2,82	13,12	свекла		60	48	0,72	0,05	4,22	19,68
зеленый горошек		13	9	0,28	0,02	0,59	3,60	зеленый горошек		20	14	0,43	0,03	0,91	5,60
масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97	масло растительное		5	5	0,00	5,00	0,00	44,95
итого				0,76	3,05	3,40	43,69	итого				1,15	5,07	5,13	70,23
суп с вермишелью	150							суп с вермишелью	250						
картофель			40	0,80	0,16	6,52	30,80	картофель			65	1,30	0,26	10,60	50,05
новый урожай по 31.01.		54	40	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		87	65	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		62	40	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		100	65	0,00	0,00	0,00	0,00
вермишель		6	6	0,60	0,07	4,14	20,22	вермишель		10	10	1,00	0,11	6,90	33,70
лук		8	6	0,08	0,01	0,55	2,46	лук		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10
морковь		8	6	0,08	0,01	0,43	1,98	морковь		12	10	0,13	0,01	0,71	3,30
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
вода		105	105	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		175	175	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				1,59	2,41	11,67	75,29	итого				2,60	3,29	19,17	117,59
голубцы ленивые с томатно-сметанным соусом	200							голубцы ленивые с томатно-сметанным соусом	220						
мясо		64	56	10,42	7,84	0,00	104,72	мясо		70	62	11,53	8,68	0,00	115,94
капуста		121	96	1,73	0,10	4,51	25,92	капуста		133	106	1,91	0,11	4,98	28,62
крупа рисовая			8	0,56	0,08	5,71	26,40	крупа рисовая			9	0,63	0,09	6,43	29,70
лук репчатый		16	13	0,18	0,00	1,18	5,33	лук репчатый		18	14	0,20	0,00	1,27	5,74
масло растительное		6	6	0,00	5,99	0,00	53,94	масло растительное		6,5	6,5	0,00	6,49	0,00	58,44
яйцо		6	5	0,64	0,58	0,04	7,85	яйцо		6,5	6	0,76	0,69	0,04	9,42
выход п/ф			193	0,00	0,00	0,00	0,00	выход п/ф			212	0,00	0,00	0,00	0,00
соус	50			0,00	0,00	0,00	0,00	соус	55			0,00	0,00	0,00	0,00
сметана		13	13	0,36	1,95	0,47	21,06	сметана		14	14	0,39	2,10	0,50	22,68
мука		5	5	0,52	0,05	3,40	16,35	мука		5,5	5,5	0,57	0,06	3,74	17,99
томат паста		3	3	0,03	0,00	0,11	0,57	томат паста		3,5	3,5	0,04	0,00	0,12	0,67
вода		38	38	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		42	42	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				14,43	16,59	15,41	262,14	итого				16,02	18,22	17,09	289,19
комнат из с/ф	150														
смесь сухофруктов		10	10	0,01	0,00	5,45	21,64								
сахар		6	6	0,00	0,00	5,99	22,74								
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00								
итого				0,01	0,00	11,44	44,38								
								кисель витаминизирован	200						
								вода		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
								концентрат киселя		25	25	0,00	0,00	23,00	92,00
								итого				0,00	0,00	23,00	92,00
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00	хлеб ржаной	40	40	40	2,20	0,40	12,83	76,00
сочник с творогом	60							сочник с творогом	80						
мука		20	20	2,06	0,22	13,59	65,40	мука		25	25	2,58	0,27	16,99	81,75
сахар		3	3	0,00	0,00	2,99	11,37	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
яйцо		7	6,5	0,83	0,75	0,05	10,21	яйцо		9	8,5	1,08	0,98	0,06	13,35
сметана		5	5	0,14	0,75	0,18	8,10	сметана		7	7	0,20	1,05	0,25	11,34
маргарин		3	3	0,01	1,80	0,02	16,35	маргарин		5	5	0,02	3,00	0,03	27,25
сахар		3	3	0,00	0,00	2,99	11,37	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
творог		20	20	3,34	1,80	0,26	31,20	творог		25	25	4,18	2,25	0,33	39,00
итого				6,37	5,31	20,08	154,00	итого				8,04	7,55	27,63	210,59
молоко кипяченое	150	150	150	4,20	3,75	7,05	78,00	молоко кипяченое	180	180	180	5,04	4,50	8,46	93,60
картофель тушеный	150							картофель тушеный	180						
картофель			136	2,72	0,54	22,17	104,72	картофель			163	3,26	0,65	26,57	125,51
новый урожай по 31.01.		182	136	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		218	163	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		210	136	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		253	163	0,00	0,00	0,00	0,00
лук		12	10	0,14	0,00	0,91	4,10	лук		15	12	0,17	0,00	1,09	4,92
морковь		12	10	0,13	0,01	0,71	3,30	морковь		15	12	0,16	0,01	0,85	3,96
масло растительное		6	6	0,00	5,99	0,00	53,94	масло растительное		7	7	0,00	6,99	0,00	62,93
итого				2,99	6,55	23,79	166,06	итого				3,58	7,66	28,51	197,32
сок фруктовый	150	150	150	0,75	0,00	13,65	57,00	сок фруктовый	180	180	180	0,90	0,00	16,38	68,40
хлеб ржаной	20	20	20	1,10	0,20	6,42	38,00	хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00
соль за весь день	3	3	3					соль за весь день	5	5	5				
итого за весь день				45,25	51,14	183,83	1368,89	итого за весь день				54,31	63,20	236,44	1729,91

меню-раскладка 20-ти дневного меню для детей с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)

день 5	выход ясли	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал	день 5	выход сад	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал
каша сборная молочная	150							каша сборная молочная	200						
молоко		150	150	4,20	3,75	7,05	78,00	молоко		200	200	5,60	5,00	9,40	104,00
сахар		4	4	0,00	0,00	3,99	15,16	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
крупа рисовая		5	5	0,35	0,05	3,57	16,50	крупа рисовая		7	7	0,49	0,07	5,00	23,10
крупа пшено		5	5	0,58	0,17	3,33	17,10	крупа пшено		7	7	0,81	0,23	4,66	23,94
крупа гречневая		5	5	0,48	0,12	3,30	16,45	крупа гречневая		7	7	0,67	0,16	4,61	23,03
итого				5,62	6,26	21,27	163,04	итого				7,59	8,36	28,71	219,46
яйцо отварное	1 шт.	55	50	6,35	5,75	0,35	78,50	яйцо отварное	1 шт.	55	50	6,35	5,75	0,35	78,50
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
коф. напиток с молоком	150							коф. напиток с молоком	180						
коф. напиток		1,2	1,2	0,00	0,01	0,00	0,08	коф. напиток		1,5	1,5	0,00	0,01	0,00	0,11
молоко		75	75	2,10	1,88	3,53	39,00	молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		90	90	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,10	1,88	10,51	65,61	итого				2,52	2,26	12,22	77,23
фрукты свежие (яблоко)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	38,00	фрукты свежие (яблоко)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	38,00
салат из квашенной капусты	40							салат из квашенной капусты	60						
капуста квашеная		47	32	0,26	0,03	0,29	3,20	капуста квашеная		69	48	0,38	0,05	0,43	4,80
лук		5	4	0,06	0,00	0,36	1,64	лук		7	6	0,08	0,01	0,55	2,46
масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97	масло растительное		4	4	0,00	4,00	0,00	35,96
сахар		2	2	0,00	0,00	2,00	7,58	сахар		3	3	0,00	0,00	2,99	11,37
итого				0,31	3,03	2,65	39,39	итого				0,47	4,05	3,97	54,59
суп с бобовыми и гречками (фасоль)	150\10							суп с бобовыми и гречками (фасоль)	250\20						
картофель			34	0,68	0,14	5,54	26,18	картофель			56	1,12	0,22	9,13	43,12
новый урожай по 31.01.		45	34	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		75	56	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		53	34	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		86	56	0,00	0,00	0,00	0,00
лук репчатый		8	6	0,08	0,01	0,55	2,46	лук репчатый		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10
морковь		8	6	0,08	0,01	0,43	1,98	морковь		12	10	0,13	0,01	0,71	3,30
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
фасоль		12	12	2,68	0,20	5,39	34,56	фасоль		20	20	4,46	0,34	8,98	57,60
хлеб пшеничный		20	17	1,29	0,15	8,45	38,42	хлеб пшеничный		37	31	2,36	0,28	15,41	70,06
вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				4,83	2,68	20,39	123,43	итого				8,24	3,76	35,19	204,62
запеканка картоф с мясом с томат смет соус	160\20							запеканка картоф с мясом с томат смет соус	180\30						
картофель			148	2,96	0,59	24,12	113,96	картофель			166	3,32	0,66	27,06	127,82
новый урожай по 31.01.		197	148	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		222	166	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		228	148	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		257	166	0,00	0,00	0,00	0,00
масло сливочное		8	8	0,06	5,80	0,10	52,88	масло слив		9	9	0,07	6,53	0,12	59,49
мясо		64	50	9,30	7,00	0,00	93,50	мясо		72	61	11,35	8,54	0,00	114,07
лук		10	8	0,11	0,01	0,73	3,28	лук		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10
яйцо		3	2,5	0,32	0,29	0,02	3,93	яйцо		4	3,5	0,44	0,40	0,02	5,50
масло растит		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98	масло растит		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97
соус	20		20	0,00	0,00	0,00	0,00	соус	30		30	0,00	0,00	0,00	0,00
сметана		5	5	0,14	0,75	0,18	8,10	сметана		7,5	7,5	0,21	1,13	0,27	12,15
мука		1,5	1,5	0,15	0,02	1,02	4,91	мука		2	2	0,21	0,02	1,36	6,54
вода		15	15	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		23	23	0,00	0,00	0,00	0,00
томат		1	1	0,01	0,00	0,04	0,19	томат		2	2	0,02	0,00	0,07	0,38
итого				13,06	16,45	26,21	298,72	итого				15,76	20,29	29,81	357,02
компот из с/ф	150							компот из с/ф	200						
смесь сухофруктов		10	10	0,01	0,00	5,45	21,64	смесь сухофруктов		15	15	0,02	0,00	8,18	32,46
сахар		6	6	0,00	0,00	5,99	22,74	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,01	0,00	11,44	44,38	итого				0,02	0,00	16,16	62,78
хлеб пшеничный	-							хлеб пшеничный	-						
хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00	хлеб ржаной	40	40	40	2,20	0,40	12,83	76,00
батон с маслом и сыром	25\2,5\5							батон с маслом и сыром	50\5\10						
батон		25	25	1,93	0,75	12,53	64,75	батон		50	50	3,85	1,50	25,05	129,50
масло сливочное		2,5	2,5	0,02	1,81	0,03	16,53	масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05
сыр		5	5	1,15	1,45	0,00	18,00	сыр		10	10	2,30	2,90	0,00	36,00
итого				3,10	4,01	12,56	99,28	итого				6,19	8,03	25,12	198,55
чай с сахаром	150							чай с сахаром	180						
чай (сухой)		0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,01	чай (сухой)		0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,01
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
итого				0,00	0,00	6,99	26,54	итого				0,00	0,00	7,98	30,33
котлеты рыбные с соусом красным	50\10							котлеты рыбные с соусом красным	60\20						
рыба		60	46	5,52	0,41	0,00	33,12	рыба		72	56	6,72	0,50	0,00	40,32
лук		10	8	0,11	0,01	0,73	3,28	лук		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10
молоко		4	4	0,11	0,10	0,19	2,08	молоко		4,5	4,5	0,13	0,11	0,21	2,34
яйцо		3	2,5	0,32	0,29	0,02	3,93	яйцо		4	3,5	0,44	0,40	0,02	5,50
масса п/ф			61	0,00	0,00	0,00	0,00	масса п/ф			73	0,00	0,00	0,00	0,00
масло растительное		1	1	0,00	1,00	0,00	8,99	масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
соус красный	10			0,00	0,00	0,00	0,00	соус красный	20			0,00	0,00	0,00	0,00
вода		10	10	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
масло растительное		0,2	0,2	0,00	0,20	0,00	1,80	масло растительное		0,4	0,4	0,00	0,40	0,00	3,60
мука		0,5	0,5	0,05	0,01	0,34	1,64	мука		1	1	0,10	0,01	0,68	3,27
томат		1	1	0,01	0,00	0,04	0,19	томат		2	2	0,02	0,00	0,07	0,38
морковь		1	0,8	0,01	0,00	0,06	0,26	морковь		2	1,5	0,02	0,00	0,11	0,50
лук		0,3	0,2	0,00	0,00	0,02	0,08	лук		0,5	0,4	0,01	0,00	0,04	0,16
итого				6,14	2,01	1,38	55,36	итого				7,58	3,44	2,04	78,14
ячневая/перловая каша	100							ячневая/перловая каша	120						
крупа ячневая/перловая		30	30	2,10	0,30	21,42	99,00	крупа ячневая/перловая		36	36	2,52	0,36	25,70	118,80
масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44	масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05
вода		83	83	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		100	100	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,13	3,20	21,47	125,44	итого				2,56	3,99	25,77	151,85
кисель	150							кисель	180						
концентрат киселя		15	15	0,00	0,00	1,95	7,95	концентрат киселя		18	18	0,00	0,00	2,34	9,54
сахар		3	3	0,00	0,00	2,99	11,37	сахар		3,5	3,5	0,00	0,00	3,49	13,27
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,00	0,00	4,94	19,32	итого				0,00	0,00	5,83	22,81
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	30	30	30	2,28	0,27	14,91	67,80
соль за весь день	3	3	3					соль за весь день	5	5	5				
итого за весь день				48,74	46,34	179,47	1324,41	итого за весь день				63,67	61,17	240,62	1762,86

меню-раскладка 20-ти дневного меню для детей с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)

день 6	выход ясли	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал	день 6	выход сад	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал
каша молочная "Дружба"	150							каша молочная "Дружба"	200						
молоко		130	130	3,64	3,25	6,11	67,60	молоко		170	170	4,76	4,25	7,99	88,40
сахар		4	4	0,00	0,00	3,99	15,16	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
крупа рисовая		9	9	0,63	0,09	6,43	29,70	крупа рисовая		11	11	0,77	0,11	7,85	36,30
крупа пшено		12	12	1,38	0,40	7,98	41,04	крупа пшено		15	15	1,73	0,50	9,98	51,30
итого				5,67	5,91	24,55	173,33	итого				7,29	7,76	30,86	221,39
хлеб с маслом	20/6							хлеб с маслом	20/8						
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
масло сливочное	6	6	6	0,05	4,35	0,08	39,66	масло сливочное	8	8	8	0,06	5,80	0,10	52,88
итого				1,57	4,53	10,02	84,86	итого				1,58	5,98	10,04	98,08
коф. напиток с молоком	150							коф. напиток с молоком	180						
коф. напиток		1,2	1,2	0,00	0,01	0,00	0,08	коф. напиток		1,5	1,5	0,00	0,01	0,00	0,11
молоко		75	75	2,10	1,88	3,53	39,00	молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		90	90	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,10	1,88	10,51	65,61	итого				2,52	2,26	12,22	77,23
сок фруктовый	200	200	200	1,00	0,00	18,20	76,00	сок фруктовый	200	200	200	1,00	0,00	18,20	76,00
салат с консерв. кукурузой и луком	40							салат с консерв. кукурузой и луком	60						
лук		25	20	0,28	0,02	1,82	8,20	лук		38	30	0,42	0,03	2,73	12,30
кукуруза консервирован		25	20	0,44	0,08	2,24	11,60	кукуруза консервирован		38	30	0,66	0,12	3,36	17,40
сахар		1	1	0,00	0,00	1,00	3,79	сахар		1,5	1,5	0,00	0,00	1,50	5,69
масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98	масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97
итого				0,72	2,10	5,06	41,57	итого				1,08	3,15	7,59	62,36
"Ленинградский" на кур/бульоне со сметаной	150/5							"Ленинградский" на кур/бульоне со сметаной	250/8						
картофель			45	0,90	0,18	7,34	34,65	картофель			75	1,50	0,30	12,23	57,75
новый урожай по 31.01.		60	45	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		100	75	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		70	45	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		115	75	0,00	0,00	0,00	0,00
лук		4	3	0,04	0,00	0,27	1,23	лук		6	5	0,07	0,01	0,46	2,05
морковь		8	6	0,08	0,01	0,43	1,98	морковь		12	10	0,13	0,01	0,71	3,30
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
огурцы соленные		11	9	0,07	0,01	0,15	1,17	огурцы соленные		18	15	0,12	0,02	0,26	1,95
крупа перловая		4	4	0,37	0,04	2,68	12,60	крупа перловая		6	6	0,56	0,07	4,01	18,90
бульон куриный		114	114	0,00	0,00	0,00	0,00	бульон куриный		190	190	0,00	0,00	0,00	0,00
сметана		5	5	0,14	0,75	0,18	8,10	сметана		8	8	0,22	1,20	0,29	12,96
итого				1,63	3,17	11,08	79,56	итого				2,63	4,50	18,00	123,35
жаркое по-домашнему из мяса кур	180							жаркое по-домашнему из мяса кур	200						
картофель			125	2,50	0,50	20,38	96,25	картофель			138	2,76	0,55	22,49	106,26
новый урожай по 31.01.		166	125	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		184	138	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		192	125	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		213	138	0,00	0,00	0,00	0,00
куры		73	70	12,32	10,08	0,28	128,10	куры		81	78	13,73	11,23	0,31	142,74
лук		15	13	0,18	0,01	1,18	5,33	лук		17	14	0,20	0,01	1,27	5,74
морковь		15	13	0,17	0,01	0,92	4,29	морковь		17	14	0,18	0,01	0,99	4,62
масло растит		5	5	0,00	5,00	0,00	44,95	масло растит		5,5	5,5	0,00	5,49	0,00	49,45
итого				11,38	9,98	19,57	231,50	итого				12,65	11,08	21,56	256,31
компот из с/ф	150							компот из с/ф	200						
смесь сухофруктов		10	10	0,01	0,00	5,45	21,64	смесь сухофруктов		15	15	0,02	0,00	8,18	32,46
сахар		6	6	0,00	0,00	5,99	22,74	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,01	0,00	11,44	44,38	итого				0,02	0,00	16,16	62,78
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00	хлеб ржаной	40	40	40	2,20	0,40	12,83	76,00
пирожок с повидлом	50							пирожок с повидлом	70						
мука		26	26	2,68	0,28	17,67	85,02	мука		35	35	3,61	0,38	23,79	114,45
сахар		2	2	0,00	0,00	2,00	7,58	сахар		3	3	0,00	0,00	2,99	11,37
яйцо		4,5	4	0,51	0,46	0,03	6,28	яйцо		5	4,5	0,57	0,52	0,03	7,07
молоко		18	18	0,50	0,45	0,85	9,36	молоко		21	21	0,59	0,53	0,99	10,92
маргарин		3	3	0,01	1,80	0,02	16,35	маргарин		5	5	0,02	3,00	0,03	27,25
дрожжи		0,6	0,6	0,08	0,02	0,00	0,00	дрожжи		0,7	0,7	0,09	0,02	0,00	0,00
фарш								фарш							
повидло		15	15	0,06	0,00	9,80	37,05	повидло		20	20	0,08	0,00	13,06	49,40
масло растительное		1,5	1,5	0,00	1,50	0,00	13,49	масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
яйцо		1,5	1	0,13	0,12	0,01	1,57	яйцо		2	1,5	0,19	0,17	0,01	2,36
итого				3,96	4,62	30,36	176,70	итого				5,14	6,61	40,89	240,79
какао с молоком	150							какао с молоком	180						
какао порошок		1	1	0,24	0,15	0,10	2,89	какао порошок		1,2	1,2	0,29	0,18	0,12	3,47
молоко		92	92	2,58	2,30	4,32	47,84	молоко		110	110	3,08	2,75	5,17	57,20
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		65	65	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		80	80	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,82	2,45	11,41	77,26	итого				3,37	2,93	13,28	90,99
вареники ленивые с творогом и маслом	80/5							вареники ленивые с творогом и маслом	100/6						
творог		63	63	10,52	5,67	0,82	98,28	творог		80	80	13,36	7,20	1,04	124,80
мука		13	13	1,34	0,14	8,83	42,51	мука		16	16	1,65	0,17	10,87	52,32
яйцо		4,5	4	0,51	0,46	0,03	6,28	яйцо		5,5	5	0,64	0,58	0,04	7,85
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		9	9	0,00	0,00	8,98	34,11
масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05	масло сливочное		6	6	0,05	4,35	0,08	39,66
итого				9,93	9,40	16,73	206,65	итого				12,55	11,68	21,01	258,74
чай с молоком	150							чай с молоком	180						
чай (сухой)		0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,01	чай (сухой)		0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,01
вода		60	60	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80	молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
итого				2,52	2,25	11,22	73,34	итого				2,52	2,25	12,21	77,13
батон	20	20	20	1,54	0,60	9,96	51,80	батон	40	40	40	3,08	1,20	19,92	103,60
фрукты свежие (яблоко)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	38,00	фрукты свежие (яблоко)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	38,00
соль за весь день	3	3	3					соль за весь день	5	5	5				
итого за весь день				48,42	47,77	219,47	1522,76	итого за весь день				59,55	60,36	274,52	1907,93

меню-раскладка 20-ти дневного меню для детей с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)

день 7	выход ясли	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал	день 7	выход сад	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал
омлет с зелен горошком	130							омлет с зелен горошком	130						
яйцо		82,5	75	9,53	8,63	0,53	117,75	яйцо		82,5	75	9,53	8,63	0,53	117,75
молоко		38	38	1,06	0,95	1,79	19,76	молоко		38	38	1,06	0,95	1,79	19,76
мука		6	6	0,62	0,06	4,08	19,62	мука		6	6	0,62	0,06	4,08	19,62
зеленый горошек		24	20	0,62	0,04	1,30	8,00	зеленый горошек		24	20	0,62	0,04	1,30	8,00
масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
итого				10,91	11,57	7,74	191,57	итого				10,91	11,57	7,74	191,57
сыр порционню	8	8	8	1,84	2,32	0,00	28,80	сыр порционню	10	10	10	2,30	2,90	0,00	36,00
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
коф. напиток с молоком	150							коф. напиток с молоком	180						
коф. напиток		1,2	1,2	0,00	0,01	0,00	0,08	коф. напиток		1,5	1,5	0,00	0,01	0,00	0,11
молоко		75	75	2,10	1,88	3,53	39,00	молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		90	90	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,10	1,88	10,51	65,61	итого				2,52	2,26	12,22	77,23
фрукты свежие (банан)	100	100	100	1,50	0,10	19,20	89,00	фрукты свежие (банан)	100	100	100	1,50	0,10	19,20	89,00
винегрет	40							винегрет	60						
свекла		10	8	0,12	0,01	0,70	3,28	свекла		15	12	0,18	0,01	1,06	4,92
картофель			10	0,20	0,04	1,63	7,70	картофель			15	0,30	0,06	2,45	11,55
новый урожай по 31.01.		14	10	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		21	15	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		16	10	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		24	15	0,00	0,00	0,00	0,00
морковь		10	8	0,10	0,01	0,57	2,64	морковь		15	12	0,16	0,01	0,85	3,96
огурцы соленные		10	8	0,06	0,01	0,14	1,04	огурцы соленные		15	12	0,10	0,01	0,20	1,56
лук		7	6	0,08	0,01	0,55	2,46	лук		11	9	0,13	0,01	0,82	3,69
капуста квашеная		10	8	0,06	0,01	0,07	0,80	капуста квашеная		15	12	0,10	0,01	0,11	1,20
масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97	масло растительное		5	5	0,00	4,50	0,00	40,46
итого				0,64	3,08	3,66	44,89	итого				0,95	4,61	5,48	67,34
суп рыбный "Уха"	150/30							суп рыбный "Уха"	200/50						
картофель			45	0,90	0,18	7,34	34,65	картофель			60	1,20	0,24	9,78	46,20
новый урожай по 31.01.		60	45	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		80	60	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		70	45	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		92	60	0,00	0,00	0,00	0,00
лук		5	4	0,06	0,00	0,36	1,64	лук		7	6	0,08	0,01	0,55	2,46
морковь		5	4	0,05	0,00	0,28	1,32	морковь		7	6	0,08	0,01	0,43	1,98
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
пшено		4	4	0,46	0,13	2,66	13,68	пшено		5	5	0,58	0,17	3,33	17,10
рыба		51	39	4,68	0,35	0,00	28,00	рыба		82	63	7,56	0,57	0,00	45,36
вода		114	114	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		152	152	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				6,17	2,85	10,68	99,20	итого				9,53	3,88	14,13	139,54
биточки мясные с красным соусом	60/10							биточки мясные с красным соусом	70/20						
мясо		61	52	9,67	7,28	0,00	97,24	мясо		70	59	10,97	8,26	0,00	110,33
хлеб пшеничный		10	10	0,76	0,09	4,97	22,60	хлеб пшеничный		12	12	0,91	0,11	5,96	27,12
молоко		7	7	0,20	0,18	0,33	3,64	молоко		8	8	0,22	0,20	0,38	4,16
лук		7	6	0,08	0,01	0,55	2,46	лук		8	7	0,10	0,01	0,64	2,87
масло растительное		1	1	0,00	1,00	0,00	8,99	масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
соус красный	10			0,00	0,00	0,00	0,00	соус красный	20			0,00	0,00	0,00	0,00
вода		10	10	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
масло растительное		0,2	0,2	0,00	0,20	0,00	1,80	масло растительное		0,4	0,4	0,00	0,40	0,00	3,60
мука		0,5	0,5	0,05	0,01	0,34	1,64	мука		1	1	0,10	0,01	0,68	3,27
томат		1	1	0,01	0,00	0,04	0,19	томат		2	2	0,02	0,00	0,07	0,38
морковь		1	0,8	0,01	0,00	0,06	0,26	морковь		2	1,5	0,02	0,00	0,11	0,50
лук		0,3	0,2	0,00	0,00	0,02	0,08	лук		0,5	0,4	0,01	0,00	0,04	0,16
итого				10,79	8,76	6,29	138,90	итого				12,36	10,99	7,87	170,37
макароны отварные	100							макароны отварные	120						
макароны		30	30	3,00	0,33	20,70	101,10	макароны		36	36	3,60	0,40	24,84	121,32
масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44	масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05
итого				3,03	3,23	20,75	127,54	итого				3,64	4,02	24,91	154,37
кисель	150							кисель	200						
концентрат киселя		15	15	0,00	0,00	1,95	7,95	концентрат киселя		20	20	0,00	0,00	2,60	10,60
сахар		3	3	0,00	0,00	2,99	11,37	сахар		4	4	0,00	0,00	3,99	15,16
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,00	0,00	4,94	19,32	итого				0,00	0,00	6,59	25,76
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00	хлеб ржаной	40	40	40	2,20	0,40	12,83	76,00
булочка с сахаром	50							булочка с сахаром	70						
мука		25	25	2,58	0,27	16,99	81,75	мука		35	35	3,61	0,38	23,79	114,45
сахар		4	4	0,00	0,00	3,99	15,16	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
сахар на посыпку		2,5	2,5	0,00	0,00	2,50	9,48	сахар на посыпку		3,5	3,5	0,00	0,00	3,49	13,27
яйцо		4	3,5	0,44	0,40	0,02	5,50	яйцо		5,5	5	0,64	0,58	0,04	7,85
молоко		15	15	0,42	0,38	0,71	7,80	молоко		21	21	0,59	0,53	0,99	10,92
маргарин		2	2	0,01	1,20	0,01	10,90	маргарин		3	3	0,01	1,80	0,02	16,35
дрожжи		0,6	0,6	0,08	0,02	0,00	0,00	дрожжи		0,7	0,7	0,09	0,02	0,00	0,00
масло растительное		1	1	0,00	1,00	0,00	8,99	масло растительное		1,5	1,5	0,00	1,50	0,00	13,49
итого				3,52	3,26	24,22	139,57	итого				4,93	4,80	33,31	195,27
к.м. продукция "Йогурт"	150	150	150	6,15	2,25	8,85	85,50	к.м. продукция "Йогурт"	180	180	180	7,38	2,70	10,62	102,60
картофель тушеный с печенью	150							картофель тушеный с печенью	180						
картофель			100	2,00	0,40	16,30	77,00	картофель			120	2,40	0,48	19,56	92,40
новый урожай по 31.01.		133	100	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		160	120	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		154	100	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		185	120	0,00	0,00	0,00	0,00
печень		52	50	8,95	1,85	0,00	49,00	печень		62	60	10,74	2,22	0,00	58,80
лук		16	13	0,18	0,00	1,18	5,33	лук		19	15	0,21	0,00	1,37	6,15
морковь		16	13	0,17	0,01	0,92	4,29	морковь		19	15	0,20	0,02	1,07	4,95
масло растительное		5	5	0,00	5,00	0,00	44,95	масло растительное		6	6	0,00	5,99	0,00	53,94
итого				8,36	7,26	18,41	180,57	итого				10,02	8,71	21,99	216,24
хлеб ржаной	20	20	20	1,10	0,20	6,42	38,00	хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00
чай с сахаром	150							чай с сахаром	180						
чай (сухой)		0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,01	чай (сухой)		0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,01
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
итого				0,00	0,00	6,99	26,54	итого				0,00	0,00	7,98	30,33
соль за весь день	3	3	3					соль за весь день	5	5	5				
итого за весь день				60,80	47,41	178,16	1422,41	итого за весь день				72,93	57,60	214,37	1719,00

день 8	выход ясли	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал	день 8	выход сад	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал
запеканка творожная со сгущенным молоком	130/20							запеканка творожная со сгущенным молоком	180/30						
творог		107	107	17,87	9,63	1,39	166,92	творог		148	148	24,72	13,32	1,92	230,88
яйцо		9,5	9	1,14	1,04	0,06	14,13	яйцо		13	11	1,40	1,27	0,08	17,27
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		10	10	0,00	0,00	9,98	37,90
крупа манная		10	10	1,03	0,10	6,77	32,80	крупа манная		14	14	1,44	0,14	9,48	45,92
масло растительное		1	1	0,00	1,00	0,00	8,99	масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
сгущ.молоко		20	20	1,44	1,70	11,20	64,00	сгущ.молоко		30	30	2,16	2,55	16,80	96,00
итого				17,19	12,52	26,41	313,37	итого				23,77	17,92	38,26	445,95
чай на молоке	150							чай на молоке	180						
чай (сухой)		0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,01	чай (сухой)		0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,01
молоко		150	150	4,20	3,75	7,05	78,00	молоко		180	180	5,04	4,50	8,46	93,60
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
итого				4,20	3,75	14,04	104,54	итого				5,04	4,50	16,44	123,93
фрукты свежие (банан)	100	100	100	1,50	0,10	19,20	89,00	фрукты свежие (банан)	100	100	100	1,50	0,10	19,20	89,00
салат "Зимний"	40							салат "Зимний"	60						
картофель			21	0,42	0,08	3,42	16,17	картофель			32	0,64	0,13	5,22	24,64
новый урожай по 31.01.		28	21	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		42	32	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		33	21	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		50	32	0,00	0,00	0,00	0,00
морковь		10	8	0,10	0,01	0,57	2,64	морковь		15	12	0,16	0,01	0,85	3,96
огурцы соленные		5	4	0,03	0,00	0,07	0,52	огурцы соленные		8	6	0,05	0,01	0,10	0,78
лук		5	4	0,06	0,00	0,36	1,64	лук		8	6	0,08	0,01	0,55	2,46
зеленый горошек		7	5	0,16	0,01	0,33	2,00	зеленый горошек		11	8	0,25	0,02	0,52	3,20
масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97	масло растительное		5	5	0,00	5,00	0,00	44,95
итого				0,77	3,11	4,75	49,94	итого				1,18	5,16	7,24	79,99
суп "Бабушкин"	150							суп "Бабушкин"	250						
мясо		18	15	2,79	2,10	0,00	28,05	мясо		30	25	4,65	3,50	0,00	46,75
лук		8	6	0,08	0,01	0,55	2,46	лук		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10
морковь		8	6	0,08	0,01	0,43	1,98	морковь		12	10	0,13	0,01	0,71	3,30
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
лапша домашняя			12	0,00	0,00	0,00	0,00	лапша домашняя			20	0,00	0,00	0,00	0,00
яйцо		3,5	3	0,38	0,35	0,02	4,71	яйцо		5,5	5	0,64	0,58	0,04	7,85
мука		11	11	1,13	0,12	7,48	35,97	мука		18	18	1,85	0,19	12,23	58,86
вода		2	2	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
масса вареной лапши			30	0,00	0,00	0,00	0,00	масса вареной лапши			50	0,00	0,00	0,00	0,00
вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				4,49	4,75	8,51	93,00	итого				7,44	7,19	13,94	147,30
тефтели рыбные в томатно- смет соусе	70/15							тефтели рыбные в томатно- смет соусе	80/20						
рыба		72	55	6,60	0,50	0,00	39,60	рыба		82	63	7,56	0,57	0,00	45,36
рис		6	6	0,42	0,06	4,28	19,80	рис		7	7	0,49	0,07	5,00	23,10
лук		17	14	0,20	0,01	1,27	5,74	лук		19	15	0,21	0,02	1,37	6,15
яйцо		3,5	3	0,38	0,35	0,02	4,71	яйцо		4	3,5	0,44	0,40	0,02	5,50
мука		3	3	0,31	0,03	2,04	9,81	мука		3,5	3,5	0,36	0,04	2,38	11,45
масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98	масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
соус	15			0,00	0,00	0,00	0,00	соус	20			0,00	0,00	0,00	0,00
сметана		4	4	0,11	0,60	0,14	6,48	сметана		5	5	0,14	0,75	0,18	8,10
мука		1	1	0,10	0,01	0,68	3,27	мука		1,5	1,5	0,15	0,02	1,02	4,91
вода		11	11	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
томат		0,8	0,8	0,01	0,00	0,03	0,15	томат		1	1	0,01	0,00	0,04	0,19
итого				8,13	3,56	8,47	107,54	итого				9,37	3,86	10,00	122,73
картофельное пюре	130							картофельное пюре	150						
картофель			109	2,18	0,44	17,77	83,93	картофель			126	2,52	0,50	20,54	97,02
новый урожай по 31.01.		145	109	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		168	126	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		167	109	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		194	126	0,00	0,00	0,00	0,00
молоко		30	30	0,84	0,75	1,41	15,60	молоко		34	34	0,95	0,85	1,60	17,68
масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05	масло сливочное		6	6	0,05	4,35	0,08	39,66
итого				3,06	4,81	19,24	132,58	итого				3,52	5,70	22,21	154,36
компот из с/ф	150							компот из с/ф	200						
смесь сухофруктов		10	10	0,01	0,00	5,45	21,64	смесь сухофруктов		15	15	0,02	0,00	8,18	32,46
сахар		6	6	0,00	0,00	5,99	22,74	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,01	0,00	11,44	44,38	итого				0,02	0,00	16,16	62,78
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00	хлеб ржаной	40	40	40	2,20	0,40	12,83	76,00
печенье	40	40	40	3,00	4,72	29,76	166,80	печенье	70	70	70	5,25	8,26	52,08	291,90
сок фруктовый	150	150	150	0,75	0,00	13,65	57,00	сок фруктовый	180	180	180	0,90	0,00	16,38	68,40
каша сборная молочная	150							каша сборная молочная	200						
молоко		150	150	4,20	3,75	7,05	78,00	молоко		200	200	5,60	5,00	9,40	104,00
сахар		4	4	0,00	0,00	3,99	15,16	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
крупа рисовая		5	5	0,35	0,05	3,57	16,50	крупа рисовая		7	7	0,49	0,07	5,00	23,10
крупа пшено		5	5	0,58	0,17	3,33	17,10	крупа пшено		7	7	0,81	0,23	4,66	23,94
крупа гречневая		5	5	0,48	0,12	3,30	16,45	крупа гречневая		7	7	0,67	0,16	4,61	23,03
итого				5,62	6,26	21,27	163,04	итого				7,59	8,36	28,71	219,46
какао с молоком	150							какао с молоком	180						
какао порошок		1	1	0,24	0,15	0,10	2,89	какао порошок		1,2	1,2	0,29	0,18	0,12	3,47
молоко		92	92	2,58	2,30	4,32	47,84	молоко		110	110	3,08	2,75	5,17	57,20
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		65	65	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		80	80	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,82	2,45	11,41	77,26	итого				3,37	2,93	13,28	90,99
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	30	30	30	2,28	0,27	14,91	67,80
соль за весь день	3	3	3					соль за весь день	5	5	5				
итого за весь день				56,22	46,68	217,65	1545,85	итого за весь день				74,95	64,84	291,58	2085,78

меню-раскладка 20-ти дневного меню для детей с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)

день 9	выход ясли	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал	день 9	выход сад	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал
каша манная молочная	150							каша манная молочная	200						
молоко		130	130	3,64	3,25	6,11	67,60	молоко		170	170	4,76	4,25	7,99	88,40
сахар		4	4	0,00	0,00	3,99	15,16	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
крупа манная		10	10	1,03	0,10	6,77	32,80	крупа манная		15	15	1,55	0,15	10,16	49,20
итого				4,69	5,53	16,91	135,39	итого				6,34	7,30	23,19	182,99
яйно отварное	1 шт.	55	50	6,35	5,75	0,35	78,50	яйно отварное	1 шт.	55	50	6,35	5,75	0,35	78,50
хлеб с маслом	20/6							хлеб с маслом	20/8						
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
масло сливочное	6	6	6	0,05	4,35	0,08	39,66	масло сливочное	8	8	8	0,06	5,80	0,10	52,88
итого				1,57	4,53	10,02	84,86	итого				1,58	5,98	10,04	98,08
коф. напиток с молоком	150							коф. напиток с молоком	180						
коф. напиток		1,2	1,2	0,00	0,01	0,00	0,08	коф. напиток		1,5	1,5	0,00	0,01	0,00	0,11
молоко		75	75	2,10	1,88	3,53	39,00	молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		90	90	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,10	1,88	10,51	65,61	итого				2,52	2,26	12,22	77,23
фрукты свежие (яблоко)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	38,00	фрукты свежие (яблоко)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	38,00
с-т из свеклы с изюмом	40							с-т из свеклы с изюмом	60						
свекла		42	33	0,50	0,03	2,90	13,53	свекла		62	50	0,75	0,05	4,40	20,50
изюм		5	5	0,09	0,03	3,30	13,10	изюм		7	7	0,13	0,04	4,62	18,34
масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97	масло растительное		5	5	0,00	5,00	0,00	44,95
итого				0,59	3,06	6,20	53,60	итого				0,88	5,08	9,02	83,79
щи со сметаной	150/5							щи со сметаной	250/8						
картофель			18	0,36	0,07	2,93	13,86	картофель			30	0,60	0,12	4,89	23,10
новый урожай по 31.01.		24	18	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		40	30	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		28	18	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		47	30	0,00	0,00	0,00	0,00
лук		7	6	0,08	0,01	0,55	2,46	лук		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10
морковь		9	8	0,10	0,01	0,57	2,64	морковь		15	13	0,17	0,01	0,92	4,29
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
капуста		37	30	0,54	0,03	1,41	8,10	капуста		62	50	0,90	0,05	2,35	13,50
томат		2	2	0,02	0,00	0,07	0,38	томат		2	2	0,02	0,00	0,07	0,38
вода		120	120	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
сметана		5	5	0,14	0,75	0,18	8,10	сметана		8	8	0,22	1,20	0,29	12,96
итого				1,27	3,04	5,75	55,37	итого				2,09	4,29	9,48	84,77
плов из мяса	160							плов из мяса	200						
мясо		76	64	11,90	8,96	0,00	119,68	мясо		95	81	15,07	11,34	0,00	151,47
масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44	масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05
лук		14	11	0,15	0,01	1,00	4,51	лук		18	14	0,20	0,01	1,27	5,74
морковь		30	24	0,31	0,02	1,70	7,92	морковь		38	30	0,39	0,03	2,13	9,90
крупа рисовая		32	32	2,24	0,32	22,85	105,60	крупа рисовая		40	40	2,80	0,40	28,56	132,00
итого				14,64	12,22	25,61	264,15	итого				18,49	15,41	32,03	332,16
компот из с/ф	150														
смесь сухофруктов		10	10	0,01	0,00	5,45	21,64								
сахар		6	6	0,00	0,00	5,99	22,74								
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00								
итого				0,01	0,00	11,44	44,38								
								кисель витаминизирован	200						
								вода		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
								концентрат киселя		25	25	0,00	0,00	23,00	92,00
								итого				0,00	0,00	23,00	92,00
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00	хлеб ржаной	40	40	40	2,20	0,40	12,83	76,00
ватрушка с творогом	50							ватрушка с творогом	70						
мука		26	26	2,68	0,28	17,67	85,02	мука		36	36	3,71	0,39	24,47	117,72
сахар		2	2	0,00	0,00	2,00	7,58	сахар		3	3	0,00	0,00	2,99	11,37
яйцо		2	1,5	0,19	0,17	0,01	2,36	яйцо		3	2,5	0,32	0,29	0,02	3,93
молоко		16	16	0,45	0,40	0,75	8,32	молоко		22	22	0,62	0,55	1,03	11,44
маргарин		3	3	0,01	1,80	0,02	16,35	маргарин		5	5	0,02	3,00	0,03	27,25
дрожжи	0,6	0,6	0,08	0,02	0,00	0,00	0,00	дрожжи		0,7	0,7	0,09	0,02	0,00	0,00
масса теста			41	0,00	0,00	0,00	0,00	масса теста			57	0,00	0,00	0,00	0,00
фарш				0,00	0,00	0,00	0,00	фарш				0,00	0,00	0,00	0,00
творог		14	14	2,34	1,26	0,18	21,84	творог		20	20	3,34	1,80	0,26	31,20
сахар		2	2	0,00	0,00	2,00	7,58	сахар		3	3	0,00	0,00	2,99	11,37
масло растительное		1	1	0,00	1,00	0,00	8,99	масло растительное		1,5	1,5	0,00	1,50	0,00	13,49
итого				5,74	4,93	22,62	158,04	итого				8,09	7,54	31,79	227,76
чай на молоке	150							чай на молоке	180						
чай (сухой)		0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,01	чай (сухой)		0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,01
молоко		150	150	4,20	3,75	7,05	78,00	молоко		180	180	5,04	4,50	8,46	93,60
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
итого				4,20	3,75	14,04	104,54	итого				5,04	4,50	16,44	123,93
овощное рагу	150							овощное рагу	180						
картофель			48	0,96	0,19	7,82	36,96	картофель			58	1,16	0,23	9,45	44,66
новый урожай по 31.01.		64	48	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		77	58	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		75	48	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		90	58	0,00	0,00	0,00	0,00
морковь		46	36	0,47	0,04	2,56	11,88	морковь		55	43	0,56	0,04	3,05	14,19
лук		21	18	0,25	0,02	1,64	7,38	лук		25	20	0,28	0,02	1,82	8,20
капуста		55	44	0,79	0,04	2,07	11,88	капуста		66	53	0,95	0,05	2,49	14,31
масло растит		4	4	0,00	4,00	0,00	35,96	масло растит		5	5	0,00	5,00	0,00	44,95
итого				2,47	4,29	14,09	104,06	итого				2,95	5,34	16,82	126,31
сок фруктовый	150	150	150	0,75	0,00	13,65	57,00	сок фруктовый	180	180	180	0,90	0,00	16,38	68,40
хлеб ржаной	20	20	20	1,10	0,20	6,42	38,00	хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00
соль за весь день	3	3	3					соль за весь день	5	5	5				
итого за весь день				49,06	50,04	186,96	1383,69	итого за весь день				61,00	64,74	242,96	1792,11

меню-раскладка 20-ти дневного меню для детей с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)

день 10	выход ясли	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал	день 10	выход сад	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал
каша гречневая молочная	150							каша гречневая молочная	200						
молоко		130	130	3,64	3,25	6,11	67,60	молоко		170	170	4,76	4,25	7,99	88,40
сахар		4	4	0,00	0,00	3,99	15,16	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
крупа гречневая		15	15	1,43	0,35	9,89	49,35	крупа гречневая		20	20	1,90	0,46	13,18	65,80
итого				5,09	5,77	20,03	151,94	итого				6,69	7,61	26,21	199,59
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
чай с молоком	150							чай с молоком	180						
чай (сухой)		0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,01	чай (сухой)		0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,01
вода		60	60	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80	молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
итого				2,52	2,25	11,22	73,34	итого				2,52	2,25	12,21	77,13
фрукты свежие (яблоко)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	38,00	фрукты свежие (яблоко)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	38,00
салат "Степной"	40							салат "Степной"	60						
картофель			25	0,50	0,10	4,08	19,25	картофель			38	0,76	0,15	6,19	29,26
новый урожай по 31.01.		34	25	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		51	38	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		40	25	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		60	38	0,00	0,00	0,00	0,00
морковь		15	11	0,14	0,01	0,78	3,63	морковь		23	17	0,22	0,02	1,21	5,61
лук		7	6	0,08	0,01	0,55	2,46	лук		11	9	0,13	0,01	0,82	3,69
масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97	масло растительное		5	5	0,00	5,00	0,00	44,95
итого				0,73	3,11	5,40	52,31	итого				1,11	5,17	8,22	83,51
суп "Кудрявый" со смет	150/5							суп "Кудрявый" со смет	250/8						
картофель			45	0,90	0,18	7,34	34,65	картофель			75	1,50	0,30	12,23	57,75
новый урожай по 31.01.		60	45	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		100	75	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		70	45	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		115	75	0,00	0,00	0,00	0,00
лук		8	6	0,08	0,01	0,55	2,46	лук		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10
морковь		8	6	0,08	0,01	0,43	1,98	морковь		12	10	0,13	0,01	0,71	3,30
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
пшено		5	5	0,58	0,17	3,33	17,10	пшено		8	8	0,92	0,26	5,32	27,36
яйцо		12	10	1,27	1,15	0,07	15,70	яйцо		19	17	2,16	1,96	0,12	26,69
сметана		5	5	0,14	0,75	0,18	8,10	сметана		8	8	0,22	1,20	0,29	12,96
вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				3,07	4,43	11,92	99,82	итого				5,11	6,64	19,62	158,60
мясо тушеное с соусом	50/20							мясо тушеное с соусом	60/20						
мясо		71	60	11,16	8,40	0,00	112,20	мясо		85	72	13,39	10,08	0,00	134,64
лук		8	6	0,08	0,01	0,55	2,46	лук		8	6	0,08	0,01	0,55	2,46
морковь		13	11	0,14	0,01	0,78	3,63	морковь		13	11	0,14	0,01	0,78	3,63
масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98	масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97
мука		1	1	0,10	0,01	0,68	3,27	мука		1	1	0,10	0,01	0,68	3,27
вода		20	20	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
масса соуса			20	0,00	0,00	0,00	0,00	масса соуса			20	0,00	0,00	0,00	0,00
масса мяса			50	0,00	0,00	0,00	0,00	масса мяса			60	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				11,49	10,43	2,01	139,54	итого				13,72	13,10	2,01	170,97
гороховое пюре	120							гороховое пюре	150						
горох		58	58	7,54	0,93	27,90	173,42	горох		72	72	9,36	1,15	34,63	215,28
масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05	масло сливочное		6	6	0,05	4,35	0,08	39,66
итого				7,58	4,55	27,96	206,47	итого				9,41	5,50	34,71	254,94
компот из с/ф	150							компот из с/ф	200						
смесь сухофруктов		10	10	0,01	0,00	5,45	21,64	смесь сухофруктов		15	15	0,02	0,00	8,18	32,46
сахар		6	6	0,00	0,00	5,99	22,74	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,01	0,00	11,44	44,38	итого				0,02	0,00	16,16	62,78
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00	хлеб ржаной	40	40	40	2,20	0,40	12,83	76,00
запеченный батон с маслом и сыром	25/2,5/5							запеченный батон с маслом и сыром	50/5/10						
батон		25	25	1,93	0,75	12,53	64,75	батон		50	50	3,85	1,50	25,05	129,50
масло сливочное		2,5	2,5	0,02	1,81	0,03	16,53	масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05
сыр		5	5	1,15	1,45	0,00	18,00	сыр		10	10	2,30	2,90	0,00	36,00
итого				3,10	4,01	12,56	99,28	итого				6,19	8,03	25,12	198,55
коф. напиток с молоком	150							коф. напиток с молоком	180						
коф. напиток		1,2	1,2	0,00	0,01	0,00	0,08	коф. напиток		1,5	1,5	0,00	0,01	0,00	0,11
молоко		75	75	2,10	1,88	3,53	39,00	молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		90	90	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,10	1,88	10,51	65,61	итого				2,52	2,26	12,22	77,23
кулебяка с капустой	80							кулебяка с капустой	100						
мука		25	25	2,58	0,27	16,99	81,75	мука		32	32	3,30	0,35	21,75	104,64
сахар		2	2	0,00	0,00	2,00	7,58	сахар		2,5	2,5	0,00	0,00	2,50	9,48
яйцо		4	3,5	0,44	0,40	0,02	5,50	яйцо		5	4,5	0,57	0,52	0,03	7,07
молоко		15	15	0,42	0,38	0,71	7,80	молоко		19	19	0,53	0,48	0,89	9,88
маргарин		4	4	0,01	2,40	0,02	21,80	маргарин		5	5	0,02	3,00	0,03	27,25
дрожжи		0,6	0,6	0,08	0,02	0,00	0,00	дрожжи		0,7	0,7	0,09	0,02	0,00	0,00
масса теста			41	0,00	0,00	0,00	0,00	масса теста			50	0,00	0,00	0,00	0,00
фарш			52	0,00	0,00	0,00	0,00	фарш			65	0,00	0,00	0,00	0,00
капуста		77	63	1,13	0,06	2,96	17,01	капуста		96	79	1,42	0,08	3,71	21,33
масло сливочное		2,5	2,5	0,02	1,81	0,03	16,53	масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83
лук репчатый		10	8	0,11	0,01	0,73	3,28	лук репчатый		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10
масло растительное		1,5	1,5	0,00	1,50	0,00	13,49	масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
яйцо		1,5	1	0,13	0,12	0,01	1,57	яйцо		2	1,5	0,19	0,17	0,01	2,36
итого				4,92	6,96	23,46	176,30	итого				6,28	8,79	29,86	223,91
кисель	150							кисель	180						
концентрат киселя		15	15	0,00	0,00	1,95	7,95	концентрат киселя		18	18	0,00	0,00	2,34	9,54
сахар		3	3	0,00	0,00	2,99	11,37	сахар		3,5	3,5	0,00	0,00	3,49	13,27
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,00	0,00	4,94	19,32	итого				0,00	0,00	5,83	22,81
соль за весь день	3	3	3					соль за весь день	5	5	5				
итого за весь день				45,70	44,46	180,76	1313,70	итого за весь день				59,20	60,51	234,69	1734,40

меню-раскладка 20-ти дневного меню для детей с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)

день 11	выход ясли	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал	день 11	выход сад	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал
каша пшеничная молочная	150							каша пшеничная молочная	200						
молоко		130	130	3,64	3,25	6,11	67,60	молоко		170	170	4,76	4,25	7,99	88,40
сахар		4	4	0,00	0,00	3,99	15,16	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
крупa пшеничка		15	15	1,73	0,20	10,19	49,35	крупa пшеничка		20	20	2,30	0,26	13,58	65,80
итого				5,39	5,62	20,33	151,94	итого				7,09	7,41	26,61	199,59
хлеб с маслом	20/6							хлеб с маслом	20/8						
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
масло сливочное	6	6	6	0,05	4,35	0,08	39,66	масло сливочное	8	8	8	0,06	5,80	0,10	52,88
итого				1,57	4,53	10,02	84,86	итого				1,58	5,98	10,04	98,08
коф. напиток с молоком	150							коф. напиток с молоком	180						
коф. напиток		1,2	1,2	0,00	0,01	0,00	0,08	коф. напиток		1,5	1,5	0,00	0,01	0,00	0,11
молоко		75	75	2,10	1,88	3,53	39,00	молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		90	90	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,10	1,88	10,51	65,61	итого				2,52	2,26	12,22	77,23
фрукты свежие (апельсин)	100	100	100	0,20	0,90	8,10	38,00	фрукты свежие (апельсин)	100	100	100	0,20	0,90	8,10	38,00
салат с зеленым горошком и луком	40							салат с зеленым горошком и луком	60						
лук		25	20	0,28	0,02	1,82	8,20	лук		38	30	0,42	0,03	2,73	12,30
зеленый горошек		25	20	0,62	0,04	1,30	8,00	зеленый горошек		38	30	0,93	0,06	1,95	12,00
сахар		1	1	0,00	0,00	1,00	3,79	сахар		1,5	1,5	0,00	0,00	1,50	5,69
масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98	масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97
итого				0,90	2,06	4,12	37,97	итого				1,35	3,09	6,18	56,96
суп "Рисовый" на кур/бульоне со сметаной	150/5							суп "Рисовый" на кур/бульоне со сметаной	250/8						
картофель			45	0,90	0,18	7,34	34,65	картофель			75	1,50	0,30	12,23	57,75
новый урожай по 31.01.		60	45	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		100	75	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		70	45	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		115	75	0,00	0,00	0,00	0,00
лук		8	6	0,08	0,01	0,55	2,46	лук		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10
морковь		8	6	0,08	0,01	0,43	1,98	морковь		12	10	0,13	0,01	0,71	3,30
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
крупa рисовая		6	6	0,42	0,06	4,28	19,80	крупa рисовая		10	10	0,70	0,10	7,14	33,00
сметана		5	5	0,14	0,75	0,18	8,10	сметана		8	8	0,22	1,20	0,29	12,96
бульон куриный		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00	бульон куриный		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				1,65	3,18	12,81	86,82	итого				2,73	4,52	21,33	137,55
суфле из кур	70							суфле из кур	80						
куры		78	76	13,38	10,94	0,30	139,08	куры		89	87	15,31	12,53	0,35	159,21
яйцо		14	13	1,65	1,50	0,09	20,41	яйцо		16	15	1,91	1,73	0,11	23,55
соус(густой)				0,00	0,00	0,00	0,00	соус(густой)				0,00	0,00	0,00	0,00
молоко		16	16	0,45	0,40	0,75	8,32	молоко		18	18	0,50	0,45	0,85	9,36
масло сливочное		2	2	0,02	1,45	0,03	13,22	масло сливочное		2,5	2,5	0,02	1,81	0,03	16,53
мука		2	2	0,21	0,02	1,36	6,54	мука		2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,18
масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98	масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97
итого				13,34	11,25	2,53	193,22	итого				15,30	13,48	3,03	229,16
овощное рагу	130							овощное рагу	150						
картофель			41	0,82	0,16	6,68	31,57	картофель			48	0,96	0,19	7,82	36,96
новый урожай по 31.01.		55	41	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		64	48	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		65	41	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		75	48	0,00	0,00	0,00	0,00
морковь		40	32	0,42	0,03	2,27	10,56	морковь		46	36	0,47	0,04	2,56	11,88
лук		18	15	0,21	0,02	1,37	6,15	лук		21	18	0,25	0,02	1,64	7,38
капуста		48	38	0,68	0,04	1,79	10,26	капуста		55	44	0,79	0,04	2,07	11,88
масло растит		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97	масло растит		4	4	0,00	4,00	0,00	35,96
итого				2,13	3,25	12,11	85,51	итого				2,47	4,29	14,09	104,06
компот из с/ф	150							компот из с/ф	200						
смесь сухофруктов		10	10	0,01	0,00	5,45	21,64	смесь сухофруктов		15	15	0,02	0,00	8,18	32,46
сахар		6	6	0,00	0,00	5,99	22,74	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,01	0,00	11,44	44,38	итого				0,02	0,00	16,16	62,78
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00	хлеб ржаной	40	40	40	2,20	0,40	12,83	76,00
пирожок с морковью и повидлом	60							пирожок с морковью и повидлом	70						
мука		30	30	3,09	0,32	20,39	98,10	мука		35	35	3,61	0,38	23,79	114,45
сахар		2	2	0,00	0,00	2,00	7,58	сахар		3	3	0,00	0,00	2,99	11,37
яйцо		4,5	4	0,51	0,46	0,03	6,28	яйцо		5	4,5	0,57	0,52	0,03	7,07
молоко		18	18	0,50	0,45	0,85	9,36	молоко		21	21	0,59	0,53	0,99	10,92
маргарин		3	3	0,01	1,80	0,02	16,35	маргарин		5	5	0,02	3,00	0,03	27,25
дрожжи		0,6	0,6	0,08	0,02	0,00	0,00	дрожжи		0,7	0,7	0,09	0,02	0,00	0,00
фарш								фарш							
морковь		23	20	0,26	0,02	1,42	6,60	морковь		27	23	0,30	0,02	1,63	7,59
масло сливочное		2	2	0,02	1,45	0,03	13,22	масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83
повидло		5	5	0,02	0,00	3,27	12,35	повидло		6	6	0,02	0,00	3,92	14,82
масло растительное		1,5	1,5	0,00	1,50	0,00	13,49	масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
яйцо		1,5	1	0,13	0,12	0,01	1,57	яйцо		2	1,5	0,19	0,17	0,01	2,36
итого				4,61	6,13	27,99	184,90	итого				5,41	8,81	33,42	233,63
какао с молоком	150							какао с молоком	180						
какао порошок		1	1	0,24	0,15	0,10	2,89	какао порошок		1,2	1,2	0,29	0,18	0,12	3,47
молоко		92	92	2,58	2,30	4,32	47,84	молоко		110	110	3,08	2,75	5,17	57,20
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		65	65	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		80	80	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,82	2,45	11,41	77,26	итого				3,37	2,93	13,28	90,99
печень тушеная с томат-смет соусом	50/15							печень тушеная с томат-смет соусом	60/20						
печень		58	56	10,02	2,07	0,00	54,88	печень		70	68	12,17	2,52	0,00	66,64
лук		6	5	0,07	0,01	0,46	2,05	лук		7	6	0,08	0,01	0,55	2,46
морковь		6	5	0,07	0,01	0,36	1,65	морковь		7	6	0,08	0,01	0,43	1,98
масло сливочное		3,5	3,5	0,03	2,54	0,05	23,14	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
соус	15			0,00	0,00	0,00	0,00	соус	20			0,00	0,00	0,00	0,00
сметана		4	4	0,11	0,60	0,14	6,48	сметана		5	5	0,14	0,75	0,18	8,10
мука		1	1	0,10	0,01	0,68	3,27	мука		1,5	1,5	0,15	0,02	1,02	4,91
вода		11	11	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
томат		0,8	0,8	0,01	0,00	0,03	0,15	томат		1	1	0,01	0,00	0,04	0,19
итого				7,70	5,23	1,71	91,62	итого				9,38	6,19	2,26	110,72
ячневая/перловая каша	100							ячневая/перловая каша	120						
крупa ячневая/перловая		30	30	2,10	0,30	21,42	99,00	крупa ячневая/перловая		36	36	2,52	0,36	25,70	118,80
масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44	масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05
вода		83	83	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		100	100	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,13	3,20	21,47	125,44	итого				2,56	3,99	25,77	151,85
хлеб ишеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб ишеничный	30	30	30	2,28	0,27	14,91	67,80
сок фруктовый	150	150	150	0,75	0,0										

меню-раскладка 20-ти дневного меню для детей с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)

день 12	выход ясли	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал	день 12	выход сад	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал
омлет натуральный	130							омлет натуральный	130						
яйцо		110	100	12,70	11,50	0,70	157,00	яйцо		110	100	12,70	11,50	0,70	157,00
молоко		38	38	1,06	0,95	1,79	19,76	молоко		38	38	1,06	0,95	1,79	19,76
масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
итого				12,69	14,12	2,54	203,20	итого				12,69	14,12	2,54	203,20
сыр порционнно	8	8	8	1,84	2,32	0,00	28,80	сыр порционнно	10	10	10	2,30	2,90	0,00	36,00
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
какао с молоком	150							какао с молоком	180						
какао порошок		1	1	0,24	0,15	0,10	2,89	какао порошок		1,2	1,2	0,29	0,18	0,12	3,47
молоко		92	92	2,58	2,30	4,32	47,84	молоко		110	110	3,08	2,75	5,17	57,20
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		65	65	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		80	80	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,82	2,45	11,41	77,26	итого				3,37	2,93	13,28	90,99
сок фруктовый	200	200	200	1,00	0,00	18,20	76,00	сок фруктовый	200	200	200	1,00	0,00	18,20	76,00
салат "Степной"	40							салат "Степной"	60						
картофель			25	0,50	0,10	4,08	19,25	картофель			38	0,76	0,15	6,19	29,26
новый урожай по 31.01.		34	25	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		51	38	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		40	25	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		60	38	0,00	0,00	0,00	0,00
морковь		15	11	0,14	0,01	0,78	3,63	морковь		23	17	0,22	0,02	1,21	5,61
лук		7	6	0,08	0,01	0,55	2,46	лук		11	9	0,13	0,01	0,82	3,69
масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97	масло растительное		5	5	0,00	5,00	0,00	44,95
итого				0,73	3,11	5,40	52,31	итого				1,11	5,17	8,22	83,51
суп овощной со сметаной	150/5							суп овощной со сметаной	250/8						
картофель			38	0,76	0,15	6,19	29,26	картофель			62	1,24	0,25	10,11	47,74
новый урожай по 31.01.		51	38	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		83	62	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		58	38	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		96	62	0,00	0,00	0,00	0,00
лук		8	6	0,08	0,01	0,55	2,46	лук		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10
морковь		8	6	0,08	0,01	0,43	1,98	морковь		12	10	0,13	0,01	0,71	3,30
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
капуста		23	18	0,32	0,02	0,85	4,86	капуста		38	30	0,54	0,03	1,41	8,10
горошек зеленый конс.		12	10	0,31	0,02	0,65	4,00	горошек зеленый конс.		20	17	0,53	0,03	1,11	6,80
сметана		5	5	0,14	0,75	0,18	8,10	сметана		8	8	0,22	1,20	0,29	12,96
вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				1,72	3,13	8,88	70,49	итого				2,83	4,43	14,58	109,44
курник с мясным фаршем и картофелем	160							курник с мясным фаршем и картофелем	180						
мука		50	50	5,15	0,54	33,98	163,50	мука		56	56	5,77	0,60	38,06	183,12
сахар		1	1	0,00	0,00	1,00	3,79	сахар		2	2	0,00	0,00	2,00	7,58
яйцо		2	1,5	0,19	0,17	0,01	2,36	яйцо		3	2,5	0,32	0,29	0,02	3,93
молоко		30	30	0,84	0,75	1,41	15,60	молоко		33	33	0,92	0,83	1,55	17,16
маргарин		5	5	0,02	3,00	0,03	27,25	маргарин		6	6	0,02	3,60	0,03	32,70
дрожжи		1	1	0,13	0,03	0,00	0,00	дрожжи		1	1	0,13	0,03	0,00	0,00
масса теста			77	0,00	0,00	0,00	0,00	масса теста			87	0,00	0,00	0,00	0,00
фарш			100	0,00	0,00	0,00	0,00	фарш			112	0,00	0,00	0,00	0,00
мясо		45	37	6,88	5,18	0,00	69,19	мясо		50	42	7,81	5,88	0,00	78,54
картофель			52	1,04	0,21	8,48	40,04	картофель			58	1,16	0,23	9,45	44,66
новый урожай по 31.01.		70	52	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		79	58	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		81	52	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		91	58	0,00	0,00	0,00	0,00
лук		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10	лук		13	12	0,17	0,01	1,09	4,92
масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98	масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
яйцо		2	1,5	0,19	0,17	0,01	2,36	яйцо		2	1,5	0,19	0,17	0,01	2,36
итого				14,58	12,06	45,82	346,16	итого				16,49	13,64	52,21	392,94
компот из свежих яблок	150							компот из свежих яблок	200						
яблоки свежие		34	30	0,12	0,12	2,94	11,40	яблоки свежие		45	40	0,16	0,16	3,92	15,20
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		9	9	0,00	0,00	8,98	34,11
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,12	0,12	9,93	37,93	итого				0,16	0,16	12,90	49,31
хлеб пшеничный	-							хлеб пшеничный	-						
хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00	хлеб ржаной	40	40	40	2,20	0,40	12,83	76,00
пряники	40	40	40	1,92	1,12	31,08	140,00	пряники	70	70	70	3,36	1,96	54,39	245,00
к.м. продукция "Снежок"	150	150	150	4,05	3,75	16,20	118,50	к.м. продукция "Снежок"	180	180	180	4,86	4,50	19,44	142,20
тефтели рыбные в томатно-смет соусе	50/15							тефтели рыбные в томатно-смет соусе	60/20						
рыба		52	39	4,68	0,35	0,00	28,08	рыба		62	47	5,64	0,42	0,00	33,84
рис		4	4	0,28	0,04	2,86	13,20	рис		5	5	0,35	0,05	3,57	16,50
лук		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10	лук		14	11	0,15	0,01	1,00	4,51
яйцо		2,5	2	0,25	0,23	0,01	3,14	яйцо		3	2,5	0,32	0,29	0,02	3,93
мука		2	2	0,21	0,02	1,36	6,54	мука		2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,18
масло растительное		1,5	1,5	0,00	1,50	0,00	13,49	масло растительное		1,5	1,5	0,00	1,50	0,00	13,49
соус	15			0,00	0,00	0,00	0,00	соус	20			0,00	0,00	0,00	0,00
сметана		4	4	0,11	0,60	0,14	6,48	сметана		5	5	0,14	0,75	0,18	8,10
мука		1	1	0,10	0,01	0,68	3,27	мука		1,5	1,5	0,15	0,02	1,02	4,91
вода		11	11	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
томат		0,8	0,8	0,01	0,00	0,03	0,15	томат		1	1	0,01	0,00	0,04	0,19
итого				5,78	2,76	5,99	78,45	итого				7,02	3,06	7,52	93,63
макароны отварные	100							макароны отварные	120						
макароны		30	30	3,00	0,33	20,70	101,10	макароны		36	36	3,60	0,40	24,84	121,32
масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44	масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05
итого				3,03	3,23	20,75	127,54	итого				3,64	4,02	24,91	154,37
кисель	150							кисель	180						
концентрат киселя		15	15	0,00	0,00	1,95	7,95	концентрат киселя		18	18	0,00	0,00	2,34	9,54
сахар		3	3	0,00	0,00	2,99	11,37	сахар		3,5	3,5	0,00	0,00	3,49	13,27
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,00	0,00	4,94	19,32	итого				0,00	0,00	5,83	22,81
хлеб ржаной	20	20	20	1,10	0,20	6,42	38,00	хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00
соль за весь день	3	3	3					соль за весь день	5	5	5				
итого за весь день				54,55	48,85	207,13	1516,16	итого за весь день				64,20	57,78	266,41	1877,59

день 13	выход ясли	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал	день 13	выход сад	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал
запеканка творожная со сгущенным молоком	130/20							запеканка творожная со сгущенным молоком	180/30						
творог		107	107	17,87	9,63	1,39	166,92	творог		148	148	24,72	13,32	1,92	230,88
яйцо		9,5	9	1,14	1,04	0,06	14,13	яйцо		13	11	1,40	1,27	0,08	17,27
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		10	10	0,00	0,00	9,98	37,90
крупя манная		10	10	1,03	0,10	6,77	32,80	крупя манная		14	14	1,44	0,14	9,48	45,92
масло растительное		1	1	0,00	1,00	0,00	8,99	масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
сгущ.молоко		20	20	1,44	1,70	11,20	64,00	сгущ.молоко		30	30	2,16	2,55	16,80	96,00
итого				17,19	12,52	26,41	313,37	итого				23,77	17,92	38,26	445,95
чай на молоке	150							чай на молоке	180						
чай (сухой)		0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,01	чай (сухой)		0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,01
молоко		150	150	4,20	3,75	7,05	78,00	молоко		180	180	5,04	4,50	8,46	93,60
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
итого				4,20	3,75	14,04	104,54	итого				5,04	4,50	16,44	123,93
фрукты свежие (апельсин)	100	100	100	0,20	0,90	8,10	38,00	фрукты свежие (апельсин)	100	100	100	0,20	0,90	8,10	38,00
салат из квашенной капусты	40							салат из квашенной капусты	60						
капуста квашеная		47	32	0,26	0,03	0,29	3,20	капуста квашеная		69	48	0,38	0,05	0,43	4,80
лук		5	4	0,06	0,00	0,36	1,64	лук		7	6	0,08	0,01	0,55	2,46
масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97	масло растительное		4	4	0,00	4,00	0,00	35,96
сахар		2	2	0,00	0,00	2,00	7,58	сахар		3	3	0,00	0,00	2,99	11,37
итого				0,31	3,03	2,65	39,39	итого				0,47	4,05	3,97	54,59
свекольник со сметаной	150/5							свекольник со сметаной	250/8						
картофель			26	0,52	0,10	4,24	20,02	картофель			44	0,88	0,18	7,17	33,88
новый урожай по 31.01.		35	26	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		59	44	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		40	26	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		68	44	0,00	0,00	0,00	0,00
лук		9	7	0,10	0,01	0,64	2,87	лук		14	11	0,15	0,01	1,00	4,51
морковь		8	6	0,08	0,01	0,43	1,98	морковь		12	10	0,13	0,01	0,71	3,30
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
свекла		48	38	0,57	0,04	3,34	15,58	свекла		80	64	0,96	0,06	5,63	26,24
вода		120	120	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
сметана		5	5	0,14	0,75	0,18	8,10	сметана		8	8	0,22	1,20	0,29	12,96
итого				1,43	3,08	8,86	68,38	итого				2,38	4,36	14,86	107,33
котлеты рыбные с томатно- сметанным соусом	70/20							котлеты рыбные с томатно- сметанным соусом	80/30						
рыба		85	65	7,80	0,59	0,00	46,80	рыба		96	74	8,88	0,67	0,00	53,28
лук		15	12	0,17	0,01	1,09	4,92	лук		17	14	0,20	0,01	1,27	5,74
молоко		5	5	0,14	0,13	0,24	2,60	молоко		6	6	0,17	0,15	0,28	3,12
яйцо		4,5	4	0,51	0,46	0,03	6,28	яйцо		5	4,5	0,57	0,52	0,03	7,07
масса п\ф			86	0,00	0,00	0,00	0,00	масса п\ф			98	0,00	0,00	0,00	0,00
масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98	масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97
соус			20	0,00	0,00	0,00	0,00	соус			30	0,00	0,00	0,00	0,00
сметана		5	5	0,14	0,75	0,18	8,10	сметана		7,5	7,5	0,21	1,13	0,27	12,15
мука		1,5	1,5	0,15	0,02	1,02	4,91	мука		2	2	0,21	0,02	1,36	6,54
вода		15	15	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		23	23	0,00	0,00	0,00	0,00
томат		1	1	0,01	0,00	0,04	0,19	томат		2	2	0,02	0,00	0,07	0,38
итого				8,92	3,95	2,59	91,78	итого				10,25	5,49	3,29	115,25
рис отварной с овощами	120							рис отварной с овощами	150						
крупя рисовая		32	32	2,24	0,32	22,85	105,60	крупя рисовая		40	40	2,80	0,40	28,56	132,00
морковь		26	20	0,26	0,02	1,42	6,60	морковь		30	24	0,31	0,02	1,70	7,92
лук		8	7	0,10	0,01	0,64	2,87	лук		10	8	0,11	0,01	0,73	3,28
масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05	масло сливочное		6	6	0,05	4,35	0,08	39,66
итого				2,64	3,97	24,97	148,12	итого				3,27	4,78	31,07	182,86
компот из с/ф	150							компот из с/ф	200						
смесь сухофруктов		10	10	0,01	0,00	5,45	21,64	смесь сухофруктов		15	15	0,02	0,00	8,18	32,46
сахар		6	6	0,00	0,00	5,99	22,74	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,01	0,00	11,44	44,38	итого				0,02	0,00	16,16	62,78
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00	хлеб ржаной	40	40	40	2,20	0,40	12,83	76,00
крендель с сахаром	50							крендель с сахаром	70						
мука		25	25	2,58	0,27	16,99	81,75	мука		35	35	3,61	0,38	23,79	114,45
сахар		4	4	0,00	0,00	3,99	15,16	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
сахар на посыпку		2,5	2,5	0,00	0,00	2,50	9,48	сахар на посыпку		3,5	3,5	0,00	0,00	3,49	13,27
яйцо		4	3,5	0,44	0,40	0,02	5,50	яйцо		5,5	5	0,64	0,58	0,04	7,85
молоко		15	15	0,42	0,38	0,71	7,80	молоко		21	21	0,59	0,53	0,99	10,92
маргарин		2	2	0,01	1,20	0,01	10,90	маргарин		3	3	0,01	1,80	0,02	16,35
дрожжи		0,6	0,6	0,08	0,02	0,00	0,00	дрожжи		0,7	0,7	0,09	0,02	0,00	0,00
масло растительное		1	1	0,00	1,00	0,00	8,99	масло растительное		1,5	1,5	0,00	1,50	0,00	13,49
итого				3,52	3,26	24,22	139,57	итого				4,93	4,80	33,31	195,27
кисель	150							кисель	180						
концентрат киселя		15	15	0,00	0,00	1,95	7,95	концентрат киселя		18	18	0,00	0,00	2,34	9,54
сахар		3	3	0,00	0,00	2,99	11,37	сахар		3,5	3,5	0,00	0,00	3,49	13,27
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,00	0,00	4,94	19,32	итого				0,00	0,00	5,83	22,81
каша молочн "геркулес"	150							каша молочн "геркулес"	200						
молоко		150	150	4,20	3,75	7,05	78,00	молоко		200	200	5,60	5,00	9,40	104,00
сахар		4	4	0,00	0,00	3,99	15,16	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
крупя геркулес		15	15	1,65	0,93	7,52	45,75	крупя геркулес		20	20	2,20	1,24	10,02	61,00
итого				5,87	6,86	18,60	158,74	итого				7,83	9,14	24,46	210,39
батон	20	20	20	1,54	0,60	9,96	51,80	батон	40	40	40	3,08	1,20	19,92	103,60
сыр порционно	8	8	8	1,84	2,32	0,00	28,80	сыр порционно	10	10	10	2,30	2,90	0,00	36,00
коф. напиток с молоком	150							коф. напиток с молоком	180						
коф. напиток		1,2	1,2	0,00	0,01	0,00	0,08	коф. напиток		1,5	1,5	0,00	0,01	0,00	0,11
молоко		75	75	2,10	1,88	3,53	39,00	молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		90	90	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,10	1,88	10,51	65,61	итого				2,52	2,26	12,22	77,23
соль за весь день	3	3	3					соль за весь день	5	5	5				
итого за весь день				52,94	46,60	186,85	1413,99	итого за весь день				69,78	62,88	250,66	1897,17

меню-раскладка 20-ти дневного меню для детей с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)

день 14	выход ясли	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал	день 14	выход сад	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал
каша молочная кукурузная	150							каша молочная кукурузная	200						
молоко		130	130	3,64	3,25	6,11	67,60	молоко		170	170	4,76	4,25	7,99	88,40
сахар		4	4	0,00	0,00	3,99	15,16	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
крупа кукурузная		15	15	1,25	0,18	10,65	49,20	крупа кукурузная		20	20	1,66	0,24	14,20	65,60
итого				4,91	5,61	20,79	151,79	итого				6,45	7,39	27,23	199,39
хлеб с маслом	20/6							хлеб с маслом	20/8						
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
масло сливочное	6	6	6	0,05	4,35	0,08	39,66	масло сливочное	8	8	8	0,06	5,80	0,10	52,88
итого				1,57	4,53	10,02	84,86	итого				1,58	5,98	10,04	98,08
чай с молоком	150							чай с молоком	180						
чай (сухой)		0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,01	чай (сухой)		0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,01
вода		60	60	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80	молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
итого				2,52	2,25	11,22	73,34	итого				2,52	2,25	12,21	77,13
фрукты свежие (яблоко)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	38,00	фрукты свежие (яблоко)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	38,00
салат из свеклы с зеленым горошком	40							салат из свеклы с зеленым горошком	60						
свекла		40	32	0,48	0,03	2,82	13,12	свекла		60	48	0,72	0,05	4,22	19,68
зеленый горошек		13	9	0,28	0,02	0,59	3,60	зеленый горошек		20	14	0,43	0,03	0,91	5,60
масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97	масло растительное		5	5	0,00	5,00	0,00	44,95
итого				0,76	3,05	3,40	43,69	итого				1,15	5,07	5,13	70,23
суп с клецками	150							суп с клецками	250						
картофель			30	0,60	0,12	4,89	23,10	картофель			50	1,00	0,20	8,15	38,50
новый урожай по 31.01.		40	30	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		67	50	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		47	30	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		77	50	0,00	0,00	0,00	0,00
лук		8	6	0,08	0,01	0,55	2,46	лук		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10
морковь		8	6	0,08	0,01	0,43	1,98	морковь		12	10	0,13	0,01	0,71	3,30
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
вода		114	114	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		190	190	0,00	0,00	0,00	0,00
клецки			15	0,00	0,00	0,00	0,00	клецки			25	0,00	0,00	0,00	0,00
масло сливочное		0,5	0,5	0,00	0,36	0,01	3,31	масло сливочное		1	1	0,01	0,73	0,01	6,61
яйцо		2,5	2	0,25	0,23	0,01	3,14	яйцо		3,5	3	0,38	0,35	0,02	4,71
мука		5	5	0,52	0,05	3,40	16,35	мука		8	8	0,82	0,09	5,44	26,16
вода		7	7	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				1,56	2,95	9,32	70,17	итого				2,52	4,28	15,29	109,82
"Ежикси" мясные в томатно-смет соусе	60/20							"Ежикси" мясные в томатно-смет соусе	70/30						
мясо		45	38	7,07	5,32	0,00	71,06	мясо		53	45	8,37	6,30	0,00	84,15
рис		5	5	0,35	0,05	3,57	16,50	рис		6	6	0,42	0,06	4,28	19,80
лук		18	15	0,21	0,02	1,37	6,15	лук		20	17	0,24	0,02	1,55	6,97
яйцо		3	2,5	0,32	0,29	0,02	3,93	яйцо		4	3,5	0,44	0,40	0,02	5,50
мука		3	3	0,31	0,03	2,04	9,81	мука		4	4	0,41	0,04	2,72	13,08
масло растительное		1	1	0,00	1,00	0,00	8,99	масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
соус	20			0,00	0,00	0,00	0,00	соус	30			0,00	0,00	0,00	0,00
сметана		5	5	0,14	0,75	0,18	8,10	сметана		7,5	7,5	0,21	1,13	0,27	12,15
мука		1,5	1,5	0,15	0,02	1,02	4,91	мука		2	2	0,21	0,02	1,36	6,54
вода		15	15	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		22	22	0,00	0,00	0,00	0,00
томат		1	1	0,01	0,00	0,04	0,19	томат		2	2	0,02	0,00	0,07	0,38
итого				8,56	7,47	8,23	129,63	итого				10,32	9,97	10,27	166,55
капуста тушенная	120							капуста тушенная	130			0,00	0,00	0,00	0,00
капуста		170	134	2,41	0,13	6,30	36,18	капуста		184	148	2,66	0,15	6,96	39,96
морковь		8	6	0,08	0,01	0,43	1,98	морковь		9	7	0,09	0,01	0,50	2,31
лук		6	5	0,07	0,01	0,46	2,05	лук		7	6	0,08	0,01	0,55	2,46
масло растительное		5	5	0,00	5,00	0,00	44,95	масло растительное		6	6	0,00	5,99	0,00	53,94
итого				2,56	5,14	7,18	85,16	итого				2,84	6,16	8,00	98,67
комнат из с/ф	150														
смесь сухофруктов		10	10	0,01	0,00	5,45	21,64								
сахар		6	6	0,00	0,00	5,99	22,74								
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00								
итого				0,01	0,00	11,44	44,38								
								кисель витаминизирован	200						
								вода		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
								концентрат киселя		25	25	0,00	0,00	23,00	92,00
								итого				0,00	0,00	23,00	92,00
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00	хлеб ржаной	40	40	40	2,20	0,40	12,83	76,00
сочник с творогом	60							сочник с творогом	80						
мука		20	20	2,06	0,22	13,59	65,40	мука		25	25	2,58	0,27	16,99	81,75
сахар		3	3	0,00	0,00	2,99	11,37	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
яйцо		7	6,5	0,83	0,75	0,05	10,21	яйцо		9	8,5	1,08	0,98	0,06	13,35
сметана		5	5	0,14	0,75	0,18	8,10	сметана		7	7	0,20	1,05	0,25	11,34
маргарин		3	3	0,01	1,80	0,02	16,35	маргарин		5	5	0,02	3,00	0,03	27,25
сахар		3	3	0,00	0,00	2,99	11,37	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
творог		20	20	3,34	1,80	0,26	31,20	творог		25	25	4,18	2,25	0,33	39,00
итого				6,37	5,31	20,08	154,00	итого				8,04	7,55	27,63	210,59
молоко кипяченое	150	150	150	4,20	3,75	7,05	78,00	молоко кипяченое	180	180	180	5,04	4,50	8,46	93,60
картофель тушенный в молоке	150							картофель тушенный в молоке	180						
картофель			110	2,20	0,44	17,93	84,70	картофель			132	2,64	0,53	21,52	101,64
новый урожай по 31.01.		146	110	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		175	132	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		168	110	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		202	132	0,00	0,00	0,00	0,00
молоко		45	45	1,26	1,13	2,12	23,40	молоко		54	54	1,51	1,35	2,54	28,08
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		3,5	3,5	0,03	2,54	0,05	23,14
итого				3,48	3,74	20,08	127,93	итого				4,18	4,42	24,10	152,86
какао с молоком	150							какао с молоком	180						
какао порошок		1	1	0,24	0,15	0,10	2,89	какао порошок		1,2	1,2	0,29	0,18	0,12	3,47
молоко		92	92	2,58	2,30	4,32	47,84	молоко		110	110	3,08	2,75	5,17	57,20
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		65	65	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		80	80	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,82	2,45	11,41	77,26	итого				3,37	2,93	13,28	90,99
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	30	30	30	2,28	0,27	14,91	67,80
соль за весь день	3	3	3					соль за весь день	5	5	5				
итого за весь день				44,41	47,31	179,52	1305,60	итого за весь день				54,42	61,73	232,14	1686,89

меню-раскладка 20-ти дневного меню для детей с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)

день 15	выход ясли	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал	день 15	выход сад	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал
вермишель молочная	150							вермишель молочная	200						
молоко		150	150	4,20	3,75	7,05	78,00	молоко		200	200	5,60	5,00	9,40	104,00
сахар		4	4	0,00	0,00	3,99	15,16	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
вермишель		10	10	1,00	0,11	6,90	33,70	вермишель		20	20	2,00	0,22	13,80	67,40
итого				5,22	6,04	17,98	146,69	итого				7,63	8,12	28,24	216,79
яйно отварное	1 шт.	55	50	6,35	5,75	0,35	78,50	яйно отварное	1 шт.	55	50	6,35	5,75	0,35	78,50
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
коф. напиток с молоком	150							коф. напиток с молоком	180						
коф. напиток		1,2	1,2	0,00	0,01	0,00	0,08	коф. напиток		1,5	1,5	0,00	0,01	0,00	0,11
молоко		75	75	2,10	1,88	3,53	39,00	молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		90	90	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,10	1,88	10,51	65,61	итого				2,52	2,26	12,22	77,23
фрукты свежие (яблоко)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	38,00	фрукты свежие (яблоко)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	38,00
салат "Зимний"	40							салат "Зимний"	60						
картофель			21	0,42	0,08	3,42	16,17	картофель			32	0,64	0,13	5,22	24,64
новый урожай по 31.01.		28	21	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		42	32	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		33	21	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		50	32	0,00	0,00	0,00	0,00
морковь		10	8	0,10	0,01	0,57	2,64	морковь		15	12	0,16	0,01	0,85	3,96
огурцы соленные		5	4	0,03	0,00	0,07	0,52	огурцы соленные		8	6	0,05	0,01	0,10	0,78
лук		5	4	0,06	0,00	0,36	1,64	лук		8	6	0,08	0,01	0,55	2,46
зеленый горошек		7	5	0,16	0,01	0,33	2,00	зеленый горошек		11	8	0,25	0,02	0,52	3,20
масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97	масло растительное		5	5	0,00	5,00	0,00	44,95
итого				0,77	3,11	4,75	49,94	итого				1,18	5,16	7,24	79,99
суп с бобовыми и гречками (горох)	150/10							суп с бобовыми и гречками (горох)	250/20						
картофель			34	0,68	0,14	5,54	26,18	картофель			56	1,12	0,22	9,13	43,12
новый урожай по 31.01.		45	34	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		75	56	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		53	34	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		86	56	0,00	0,00	0,00	0,00
лук репчатый		8	6	0,08	0,01	0,55	2,46	лук репчатый		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10
морковь		8	6	0,08	0,01	0,43	1,98	морковь		12	10	0,13	0,01	0,71	3,30
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
горох		12	12	2,76	0,19	5,77	35,88	горох		20	20	4,60	0,32	9,62	59,80
хлеб пшеничный		20	17	1,29	0,15	8,45	38,42	хлеб пшеничный		37	31	2,36	0,28	15,41	70,06
вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				4,92	2,67	20,77	124,75	итого				8,38	3,74	35,83	206,82
рыба запеченная с картофелем	180							рыба запеченная с картофелем	200						
рыба		83	64	7,68	0,58	0,00	46,08	рыба		92	71	8,52	0,64	0,00	51,12
масса готовой рыбы			52					масса готовой рыбы			58				
картофель			90	1,80	0,36	14,67	69,30	картофель			100	2,00	0,40	16,30	77,00
новый урожай по 31.01.		120	90	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		133	100	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		139	90	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		154	90	0,00	0,00	0,00	0,00
масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05	масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05
соус			60					соус			60				
молоко		30	30	0,84	0,75	1,41	15,60	молоко		30	30	0,84	0,75	1,41	15,60
масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05	масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05
мука		5	5	0,52	0,05	3,40	16,35	мука		5	5	0,52	0,05	3,40	16,35
вода		30	30	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		30	30	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				10,92	8,99	19,61	213,43	итого				11,96	9,09	21,24	226,17
компот из с/ф	150							компот из с/ф	200						
смесь сухофруктов		10	10	0,01	0,00	5,45	21,64	смесь сухофруктов		15	15	0,02	0,00	8,18	32,46
сахар		6	6	0,00	0,00	5,99	22,74	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,01	0,00	11,44	44,38	итого				0,02	0,00	16,16	62,78
хлеб пшеничный	-							хлеб пшеничный	-						
хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00	хлеб ржаной	40	40	40	2,20	0,40	12,83	76,00
батон с маслом и сыром	25/2,5/5							батон с маслом и сыром	50/5/10						
батон		25	25	1,93	0,75	12,53	64,75	батон		50	50	3,85	1,50	25,05	129,50
масло сливочное		2,5	2,5	0,02	1,81	0,03	16,53	масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05
сыр		5	5	1,15	1,45	0,00	18,00	сыр		10	10	2,30	2,90	0,00	36,00
итого				3,10	4,01	12,56	99,28	итого				6,19	8,03	25,12	198,55
чай с сахаром	150							чай с сахаром	180						
чай (сухой)		0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,01	чай (сухой)		0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,01
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
итого				0,00	0,00	6,99	26,54	итого				0,00	0,00	7,98	30,33
сложгарнир (картофель с капустой)	150							сложгарнир (картофель с капустой)	180						
картофель			65	1,30	0,26	10,60	50,05	картофель			78	1,56	0,31	12,71	60,06
новый урожай по 31.01.		87	65	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		104	78	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		100	65	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		120	78	0,00	0,00	0,00	0,00
масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44	масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05
молоко		17	17	0,48	0,43	0,80	8,84	молоко		20	20	0,56	0,50	0,94	10,40
капуста		98	78	1,40	0,08	3,67	21,06	капуста		118	94	1,69	0,09	4,42	25,38
масло растит		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97	масло растит		3,5	3,5	0,00	3,50	0,00	31,47
морковь		5	4	0,05	0,00	0,28	1,32	морковь		6	5	0,07	0,01	0,36	1,65
лук		5	4	0,06	0,00	0,36	1,64	лук		6	5	0,07	0,01	0,46	2,05
итого				3,32	6,67	15,76	136,32	итого				3,99	8,04	18,95	164,06
кисель	150							кисель	180						
концентрат киселя		15	15	0,00	0,00	1,95	7,95	концентрат киселя		18	18	0,00	0,00	2,34	9,54
сахар		3	3	0,00	0,00	2,99	11,37	сахар		3,5	3,5	0,00	0,00	3,49	13,27
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,00	0,00	4,94	19,32	итого				0,00	0,00	5,83	22,81
хлеб ржаной	20	20	20	1,10	0,20	6,42	38,00	хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00
соль за весь день	3	3	3					соль за весь день	5	5	5				
итого за весь день				41,37	40,19	161,44	1182,95	итого за весь день				53,98	51,47	221,34	1580,21

день 16	выход ясли	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал	день 16	выход сад	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал
каша молочн "геркулес"	150							каша молочн "геркулес"	200						
молоко		150	150	4,20	3,75	7,05	78,00	молоко		200	200	5,60	5,00	9,40	104,00
сахар		4	4	0,00	0,00	3,99	15,16	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
крупн геркулес		15	15	1,65	0,93	7,52	45,75	крупн геркулес		20	20	2,20	1,24	10,02	61,00
итого				5,87	6,86	18,60	158,74	итого				7,83	9,14	24,46	210,39
хлеб с маслом	20/6							хлеб с маслом	20/8						
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
масло сливочное	6	6	6	0,05	4,35	0,08	39,66	масло сливочное	8	8	8	0,06	5,80	0,10	52,88
итого				1,57	4,53	10,02	84,86	итого				1,58	5,98	10,04	98,08
коф. напиток с молоком	150							коф. напиток с молоком	180						
коф. напиток		1,2	1,2	0,00	0,01	0,00	0,08	коф. напиток		1,5	1,5	0,00	0,01	0,00	0,11
молоко		75	75	2,10	1,88	3,53	39,00	молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		90	90	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,10	1,88	10,51	65,61	итого				2,52	2,26	12,22	77,23
фрукты свежие (банан)	100	100	100	1,50	0,10	19,20	89,00	фрукты свежие (банан)	100	100	100	1,50	0,10	19,20	89,00
икра кабачковая	40	40	40	0,64	2,00	2,60	30,40	икра кабачковая	60	60	60	0,96	3,00	3,90	45,60
суп "Любительский" со сметаной	150/5							суп "Любительский" со сметаной	250/8						
картофель			45	0,90	0,18	7,34	34,65	картофель			75	1,50	0,30	12,23	57,75
новый урожай по 31.01.		60	45	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		100	75	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		70	45	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		115	75	0,00	0,00	0,00	0,00
лук		8	6	0,08	0,01	0,55	2,46	лук		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10
морковь		8	6	0,08	0,01	0,43	1,98	морковь		12	10	0,13	0,01	0,71	3,30
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
гречка		6	6	0,57	0,14	3,95	19,74	гречка		10	10	0,95	0,23	6,59	32,90
вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
сметана		5	5	0,14	0,75	0,18	8,10	сметана		8	8	0,22	1,20	0,29	12,96
итого				1,80	3,26	12,48	86,76	итого				2,98	4,65	20,78	137,45
котлеты мясные	60							котлеты мясные	70						
мясо		61	52	9,67	7,28	0,00	97,24	мясо		70	59	10,97	8,26	0,00	110,33
хлеб пшеничный		10	10	0,76	0,09	4,97	22,60	хлеб пшеничный		12	12	0,91	0,11	5,96	27,12
молоко		7	7	0,20	0,18	0,33	3,64	молоко		8	8	0,22	0,20	0,38	4,16
лук		7	6	0,08	0,01	0,55	2,46	лук		8	7	0,10	0,01	0,64	2,87
масло растительное		1	1	0,00	1,00	0,00	8,99	масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
итого				10,71	8,55	5,85	134,93	итого				12,21	10,57	6,98	162,46
капуста тушенная	120							капуста тушенная	130						
капуста		170	134	2,41	0,13	6,30	36,18	капуста		184	148	2,66	0,15	6,96	39,96
морковь		8	6	0,08	0,01	0,43	1,98	морковь		9	7	0,09	0,01	0,50	2,31
лук		6	5	0,07	0,01	0,46	2,05	лук		7	6	0,08	0,01	0,55	2,46
масло растительное		5	5	0,00	5,00	0,00	44,95	масло растительное		6	6	0,00	5,99	0,00	53,94
итого				2,56	5,14	7,18	85,16	итого				2,84	6,16	8,00	98,67
компот из с/ф	150							компот из с/ф	200						
смесь сухофруктов		10	10	0,01	0,00	5,45	21,64	смесь сухофруктов		15	15	0,02	0,00	8,18	32,46
сахар		6	6	0,00	0,00	5,99	22,74	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,01	0,00	11,44	44,38	итого				0,02	0,00	16,16	62,78
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00	хлеб ржаной	40	40	40	2,20	0,40	12,83	76,00
пирожок с повидлом	50							пирожок с повидлом	70						
мука		26	26	2,68	0,28	17,67	85,02	мука		35	35	3,61	0,38	23,79	114,45
сахар		2	2	0,00	0,00	2,00	7,58	сахар		3	3	0,00	0,00	2,99	11,37
яйцо		4,5	4	0,51	0,46	0,03	6,28	яйцо		5	4,5	0,57	0,52	0,03	7,07
молоко		18	18	0,50	0,45	0,85	9,36	молоко		21	21	0,59	0,53	0,99	10,92
маргарин		3	3	0,01	1,80	0,02	16,35	маргарин		5	5	0,02	3,00	0,03	27,25
дрожжи		0,6	0,6	0,08	0,02	0,00	0,00	дрожжи		0,7	0,7	0,09	0,02	0,00	0,00
фарш								фарш							
повидло		15	15	0,06	0,00	9,80	37,05	повидло		20	20	0,08	0,00	13,06	49,40
масло растительное		1,5	1,5	0,00	1,50	0,00	13,49	масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
яйцо		1,5	1	0,13	0,12	0,01	1,57	яйцо		2	1,5	0,19	0,17	0,01	2,36
итого				3,96	4,62	30,36	176,70	итого				5,14	6,61	40,89	240,79
чай с сахаром	150							чай с сахаром	180						
чай (сухой)		0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,01	чай (сухой)		0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,01
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
итого				0,00	0,00	6,99	26,54	итого				0,00	0,00	7,98	30,33
жаркое по-домашнему из мяса кур	150							жаркое по-домашнему из мяса кур	180						
картофель			104	2,08	0,42	16,95	80,08	картофель			125	2,50	0,50	20,38	96,25
новый урожай по 31.01.		138	104	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		166	125	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		160	104	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		192	125	0,00	0,00	0,00	0,00
куры		61	58	10,21	8,35	0,23	106,14	куры		73	70	12,32	10,08	0,28	128,10
лук		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10	лук		15	13	0,18	0,01	1,18	5,33
морковь		12	10	0,13	0,01	0,71	3,30	морковь		15	13	0,17	0,01	0,92	4,29
масло растит		4	4	0,00	4,00	0,00	35,96	масло растит		5	5	0,00	5,00	0,00	44,95
итого				9,42	0,36	16,17	190,55	итого				11,38	0,36	19,57	231,50
кисель	150							кисель	180						
концентрат киселя		15	15	0,00	0,00	1,95	7,95	концентрат киселя		18	18	0,00	0,00	2,34	9,54
сахар		3	3	0,00	0,00	2,99	11,37	сахар		3,5	3,5	0,00	0,00	3,49	13,27
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,00	0,00	4,94	19,32	итого				0,00	0,00	5,83	22,81
хлеб ржаной	20	20	20	1,10	0,20	6,42	38,00	хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00
соль за весь день	3	3	3					соль за весь день	5	5	5				
итого за весь день				44,41	37,97	182,31	1333,15	итого за весь день				54,32	49,71	228,41	1685,28

меню-раскладка 20-ти дневного меню для детей с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)

день 17	выход ясли	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал	день 17	выход сад	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал
омлет с сыром	130							омлет с сыром	130						
яйцо		110	100	12,70	11,50	0,70	157,00	яйцо		110	100	12,70	11,50	0,70	157,00
молоко		34	34	0,95	0,85	1,60	17,68	молоко		34	34	0,95	0,85	1,60	17,68
сыр		10	10	2,30	2,90	0,00	36,00	сыр		10	10	2,30	2,90	0,00	36,00
масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
итого				14,71	16,70	2,35	237,12	итого				14,71	16,70	2,35	237,12
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
какао с молоком	150							какао с молоком	180						
какао порошок		1	1	0,24	0,15	0,10	2,89	какао порошок		1,2	1,2	0,29	0,18	0,12	3,47
молоко		92	92	2,58	2,30	4,32	47,84	молоко		110	110	3,08	2,75	5,17	57,20
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		65	65	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		80	80	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,82	2,45	11,41	77,26	итого				3,37	2,93	13,28	90,99
сок фруктовый	200	200	200	1,00	0,00	18,20	76,00	сок фруктовый	200	200	200	1,00	0,00	18,20	76,00
салат "Здоровье"	40							салат "Здоровье"	60						
морковь		17	13	0,17	0,01	0,92	4,29	морковь		25	20	0,26	0,02	1,42	6,60
свекла		17	13	0,20	0,01	1,14	5,33	свекла		25	20	0,30	0,02	1,76	8,20
зеленый горошек		17	13	0,40	0,03	0,85	5,20	зеленый горошек		25	20	0,62	0,04	1,30	8,00
масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97	масло растительное		5	5	0,00	5,00	0,00	44,95
итого				0,77	3,05	2,91	41,79	итого				1,18	5,08	4,48	67,75
рассольник "Домашний" на курбульоне со смет	150/5							рассольник "Домашний" на курбульоне со смет	250/8						
картофель			34	0,68	0,14	5,54	26,18	картофель			56	1,12	0,22	9,13	43,12
новый урожай по 31.01.		45	34	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		75	56	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		53	34	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		86	56	0,00	0,00	0,00	0,00
лук		4	3	0,04	0,00	0,27	1,23	лук		6	5	0,07	0,01	0,46	2,05
морковь		8	6	0,08	0,01	0,43	1,98	морковь		12	10	0,13	0,01	0,71	3,30
капуста		19	15	0,27	0,02	0,71	4,05	капуста		31	25	0,45	0,03	1,18	6,75
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
огурцы соленные		11	9	0,07	0,01	0,15	1,17	огурцы соленные		18	15	0,12	0,02	0,26	1,95
крупа перловая		4	4	0,37	0,04	2,68	12,60	крупа перловая		6	6	0,56	0,07	4,01	18,90
бульон куриный		114	114	0,00	0,00	0,00	0,00	бульон куриный		190	190	0,00	0,00	0,00	0,00
сметана		5	5	0,14	0,75	0,18	8,10	сметана		8	8	0,22	1,20	0,29	12,96
итого				1,68	3,14	9,99	75,14	итого				2,70	4,45	16,08	115,47
котлета куриная с красным соусом	70/10							котлета куриная с красным соусом	80/20						
куры		80	78	13,73	11,23	0,31	142,74	куры		90	87	15,31	12,53	0,35	159,21
хлеб		11	11	0,84	0,10	5,47	24,86	хлеб		12	12	0,91	0,11	5,96	27,12
молоко		8	8	0,22	0,20	0,38	4,16	молоко		9	9	0,25	0,23	0,42	4,68
яйцо		8,5	8	1,02	0,92	0,06	12,56	яйцо		9,5	9	1,14	1,04	0,06	14,13
масло растит		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98	масло растит		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
соус красный	10			0,00	0,00	0,00	0,00	соус красный	20			0,00	0,00	0,00	0,00
вода		10	10	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
масло растительное		0,2	0,2	0,00	0,20	0,00	1,80	масло растительное		0,4	0,4	0,00	0,40	0,00	3,60
мука		0,5	0,5	0,05	0,01	0,34	1,64	мука		1	1	0,10	0,01	0,68	3,27
томат		1	1	0,01	0,00	0,04	0,19	томат		2	2	0,02	0,00	0,07	0,38
морковь		1	0,8	0,01	0,00	0,06	0,26	морковь		2	1,5	0,02	0,00	0,11	0,50
лук		0,3	0,2	0,00	0,00	0,02	0,08	лук		0,5	0,4	0,01	0,00	0,04	0,16
итого				13,50	10,11	6,66	193,89	итого				15,10	11,25	7,69	217,16
макароны отварные	100							макароны отварные	120						
макароны		30	30	3,00	0,33	20,70	101,10	макароны		36	36	3,60	0,40	24,84	121,32
масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44	масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05
итого				3,03	3,23	20,75	127,54	итого				3,64	4,02	24,91	154,37
компот из с/ф	150							компот из с/ф	200						
смесь сухофруктов		10	10	0,01	0,00	5,45	21,64	смесь сухофруктов		15	15	0,02	0,00	8,18	32,46
сахар		6	6	0,00	0,00	5,99	22,74	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,01	0,00	11,44	44,38	итого				0,02	0,00	16,16	62,78
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00	хлеб ржаной	40	40	40	2,20	0,40	12,83	76,00
печенье	40	40	40	3,00	4,72	29,76	166,80	печенье	70	70	70	5,25	8,26	52,08	291,90
к.м. продукция "Йогурт"	150	150	150	6,15	2,25	8,85	85,50	к.м. продукция "Йогурт"	180	180	180	7,38	2,70	10,62	102,60
вареники ленивые с творогом и маслом	80/5							вареники ленивые с творогом и маслом	100/6						
творог		63	63	10,52	5,67	0,82	98,28	творог		80	80	13,36	7,20	1,04	124,80
мука		13	13	1,34	0,14	8,83	42,51	мука		16	16	1,65	0,17	10,87	52,32
яйцо		4,5	4	0,51	0,46	0,03	6,28	яйцо		5,5	5	0,64	0,58	0,04	7,85
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		9	9	0,00	0,00	8,98	34,11
масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05	масло сливочное		6	6	0,05	4,35	0,08	39,66
итого				9,93	9,40	16,73	206,65	итого				12,55	11,68	21,01	258,74
коф. напиток с молоком	150							коф. напиток с молоком	180						
коф. напиток		1,2	1,2	0,00	0,01	0,00	0,08	коф. напиток		1,5	1,5	0,00	0,01	0,00	0,11
молоко		75	75	2,10	1,88	3,53	39,00	молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		90	90	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,10	1,88	10,51	65,61	итого				2,52	2,26	12,22	77,23
батон	20	20	20	1,54	0,60	9,96	51,80	батон	40	40	40	3,08	1,20	19,92	103,60
фрукты свежие (яблоко)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	38,00	фрукты свежие (яблоко)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	38,00
соль за весь день	3	3	3					соль за весь день	5	5	5				
итого за весь день				65,32	58,59	198,84	1634,89	итого за весь день				78,14	71,68	261,50	2060,11

меню-раскладка 20-ти дневного меню для детей с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)

день 18	выход ясли	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал	день 18	выход сад	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал
суфле творожное со густенным молоком	150/20							суфле творожное со густенным молоком	180/30						
творог		108	108	18,04	9,72	1,40	168,48	творог		130	130	21,71	11,70	1,69	202,80
яйцо		8	7	0,89	0,81	0,05	10,99	яйцо		10	9	1,14	1,04	0,06	14,13
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
мука		11	11	1,13	0,12	7,48	35,97	мука		13	13	1,34	0,14	8,83	42,51
молоко		21	21	0,59	0,53	0,99	10,92	молоко		25	25	0,70	0,63	1,18	13,00
сметана		14	14	0,39	2,10	0,50	22,68	сметана		16	16	0,45	2,40	0,58	25,92
масло растительное		1	1	0,00	1,00	0,00	8,99	масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
густенное молоко		20	20	1,44	1,70	11,20	64,00	густенное молоко		30	30	2,16	2,55	16,80	96,00
итого				17,98	15,17	28,61	348,56	итого				22,00	19,43	37,12	442,66
чай на молоке	150							чай на молоке	180						
чай (сухой)		0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,01	чай (сухой)		0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,01
молоко		150	150	4,20	3,75	7,05	78,00	молоко		180	180	5,04	4,50	8,46	93,60
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
итого				4,20	3,75	14,04	104,54	итого				5,04	4,50	16,44	123,93
фрукты свежие (банан)	100	100	100	1,50	0,10	19,20	89,00	фрукты свежие (банан)	100	100	100	1,50	0,10	19,20	89,00
винегрет	40							винегрет	60						
свекла		10	8	0,12	0,01	0,70	3,28	свекла		15	12	0,18	0,01	1,06	4,92
картофель			10	0,20	0,04	1,63	7,70	картофель			15	0,30	0,06	2,45	11,55
новый урожай по 31.01.		14	10	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		21	15	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		16	10	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		24	15	0,00	0,00	0,00	0,00
морковь		10	8	0,10	0,01	0,57	2,64	морковь		15	12	0,16	0,01	0,85	3,96
огурцы соленные		10	8	0,06	0,01	0,14	1,04	огурцы соленные		15	12	0,10	0,01	0,20	1,56
лук		7	6	0,08	0,01	0,55	2,46	лук		11	9	0,13	0,01	0,82	3,69
капуста квашеная		10	8	0,06	0,01	0,07	0,80	капуста квашеная		15	12	0,10	0,01	0,11	1,20
масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97	масло растительное		5	5	0,00	4,50	0,00	40,46
итого				0,64	3,08	3,66	44,89	итого				0,95	4,61	5,48	67,34
суп с мясными фрикадельк	150/15							суп с мясными фрикадельк	250/15						
картофель			60	1,20	0,24	9,78	46,20	картофель			100	2,00	0,40	16,30	77,00
новый урожай по 31.01.		80	60	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		134	100	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		93	60	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		154	100	0,00	0,00	0,00	0,00
лук		8	6	0,08	0,01	0,55	2,46	лук		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10
морковь		8	6	0,08	0,01	0,43	1,98	морковь		12	10	0,13	0,01	0,71	3,30
масло сливочное		2	2	0,02	1,45	0,03	13,22	масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83
вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
фрикадельки	15			0,00	0,00	0,00	0,00	фрикадельки	15			0,00	0,00	0,00	0,00
мясо		20	17	3,16	2,38	0,00	31,79	мясо		20	17	3,16	2,38	0,00	31,79
лук		2	1,5	0,02	0,00	0,14	0,62	лук		2	1,5	0,02	0,00	0,14	0,62
вода		1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ййцо		2,5	2	0,25	0,23	0,01	3,14	ййцо		2,5	2	0,25	0,23	0,01	3,14
итого				4,82	4,31	10,93	99,41	итого				5,73	5,21	18,11	139,78
суфле из рыбы	70							суфле из рыбы	80						
рыба		78	60	7,20	0,54	0,00	43,20	рыба		90	69	8,28	0,62	0,00	49,68
масса отвар рыбы			49	0,00	0,00	0,00	0,00	масса отвар рыбы			58	0,00	0,00	0,00	0,00
лук		10	8	0,11	0,01	0,73	3,28	лук		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10
соус молочный			23	0,00	0,00	0,00	0,00	соус молочный			27	0,00	0,00	0,00	0,00
молоко		17	17	0,48	0,43	0,80	8,84	молоко		20	20	0,56	0,50	0,94	10,40
масло сливочное		2	2	0,02	1,45	0,03	13,22	масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83
мука		3	3	0,31	0,03	2,04	9,81	мука		3,5	3,5	0,36	0,04	2,38	11,45
вода		3,5	3,5	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		4	4	0,00	0,00	0,00	0,00
ййцо			9	1,14	1,04	0,06	14,13	ййцо		11	10	1,27	1,15	0,07	15,70
масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98	масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97
масса и/ф			80	0,00	0,00	0,00	0,00	масса и/ф			92	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				9,26	5,49	3,65	110,46	итого				10,63	7,49	4,34	138,13
картофель тушеный	120							картофель тушеный	150						
картофель			110	2,20	0,44	17,93	84,70	картофель			136	2,72	0,54	22,17	104,72
новый урожай по 31.01.		146	110	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		182	136	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		168	110	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		210	136	0,00	0,00	0,00	0,00
лук		10	8	0,11	0,00	0,73	3,28	лук		12	10	0,14	0,00	0,91	4,10
морковь		10	8	0,10	0,01	0,57	2,64	морковь		12	10	0,13	0,01	0,71	3,30
масло растительное		5	5	0,00	5,00	0,00	44,95	масло растительное		6	6	0,00	5,99	0,00	53,94
итого				2,42	5,44	19,23	135,57	итого				2,99	6,55	23,79	166,06
компот из с/ф	150							компот из с/ф	200						
смесь сухофруктов		10	10	0,01	0,00	5,45	21,64	смесь сухофруктов		15	15	0,02	0,00	8,18	32,46
сахар		6	6	0,00	0,00	5,99	22,74	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,01	0,00	11,44	44,38	итого				0,02	0,00	16,16	62,78
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00	хлеб ржаной	40	40	40	2,20	0,40	12,83	76,00
булочка с присыпкой	50							булочка с присыпкой	70						
мука		25	25	2,58	0,27	16,99	81,75	мука		35	35	3,61	0,38	23,79	114,45
мука на посыпку		2	2	0,21	0,02	1,36	6,54	мука на посыпку		2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,18
масло сливочное на посыпку		2	2	0,02	1,45	0,03	13,22	масло сливочное на посыпку		2,5	2,5	0,02	1,81	0,03	16,53
сахар		4	4	0,00	0,00	3,99	15,16	сахар		6	6	0,00	0,00	5,99	22,74
ййцо		4	3,5	0,44	0,40	0,02	5,50	ййцо		6	4,5	0,57	0,52	0,03	7,07
молоко		15	15	0,42	0,38	0,71	7,80	молоко		21	21	0,59	0,53	0,99	10,92
маргарин		2	2	0,01	1,20	0,01	10,90	маргарин		5	5	0,02	3,00	0,03	27,25
дрожжи		0,6	0,6	0,08	0,02	0,00	0,00	дрожжи		0,7	0,7	0,09	0,02	0,00	0,00
масло растительное		1,5	1,5	0,00	1,50	0,00	13,49	масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
итого				3,74	5,23	23,11	154,35	итого				5,15	8,28	32,55	225,11
коф. напиток с молоком	150							коф. напиток с молоком	180						
коф. напиток		1,2	1,2	0,00	0,01	0,00	0,08	коф. напиток		1,5	1,5	0,00	0,01	0,00	0,11
молоко		75	75	2,10	1,88	3,53	39,00	молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		90	90	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,10	1,88	10,51	65,61	итого				2,52	2,26	12,22	77,23
вермишель молочная	150							вермишель молочная	200						
молоко		150	150	4,20	3,75	7,05	78,00	молоко		200	200	5,60	5,00	9,40	104,00
сахар		4	4	0,00	0,00	3,99	15,16	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
вермишель		10	10	1,00	0,11	6,90	33,70	вермишель		20	20	2,00	0,22	13,80	67,40
итого				5,22	6,04	17,98	146,69	итого				7,63	8,12	28,24	216,79
сыр порционню	8	8	8	1,84	2,32	0,00	28,80	сыр порционню	10	10	10	2,30	2,90	0,00	36,00
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	30	30	20	1,52	0,18	9,94	45,20
какао с молоком	150							какао с молоком	180						
какао порошок		1	1	0,24	0,15	0,10	2,89	какао порошок		1,2	1,2				

меню-раскладка 20-ти дневного меню для детей с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)

день 19	выход ясли	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал	день 19	выход сад	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал
каша манная молочная	150							каша манная молочная	200						
молоко		130	130	3,64	3,25	6,11	67,60	молоко		170	170	4,76	4,25	7,99	88,40
сахар		4	4	0,00	0,00	3,99	15,16	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
крупа манная		10	10	1,03	0,10	6,77	32,80	крупа манная		15	15	1,55	0,15	10,16	49,20
итого				4,69	5,53	16,91	135,39	итого				6,34	7,30	23,19	182,99
яйцо отварное	1 шт.	55	50	6,35	5,75	0,35	78,50	яйцо отварное	1 шт.	55	50	6,35	5,75	0,35	78,50
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
коф. напиток с молоком	150							коф. напиток с молоком	180						
коф. напиток		1,2	1,2	0,00	0,01	0,00	0,08	коф. напиток		1,5	1,5	0,00	0,01	0,00	0,11
молоко		75	75	2,10	1,88	3,53	39,00	молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		90	90	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				2,10	1,88	10,51	65,61	итого				2,52	2,26	12,22	77,23
фрукты свежие (яблоко)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	38,00	фрукты свежие (яблоко)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	38,00
с-т из свеклы с изюмом	40							с-т из свеклы с изюмом	60						
свекла		42	33	0,50	0,03	2,90	13,53	свекла		62	50	0,75	0,05	4,40	20,50
изюм		5	5	0,09	0,03	3,30	13,10	изюм		7	7	0,13	0,04	4,62	18,34
масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97	масло растительное		5	5	0,00	5,00	0,00	44,95
итого				0,59	3,06	6,20	53,60	итого				0,88	5,08	9,02	83,79
суп с зеленым горошком на курином бульоне	150							суп с зеленым горошком на курином бульоне	250						
картофель			45	0,90	0,18	7,34	34,65	картофель			75	1,50	0,30	12,23	57,75
новый урожай по 31.10.		60	45	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.10.		100	75	0,00	0,00	0,00	0,00
01.01. по 28.02.		70	45	0,00	0,00	0,00	0,00	01.01. по 28.02.		115	75	0,00	0,00	0,00	0,00
лук		8	6	0,08	0,01	0,55	2,46	лук		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10
морковь		8	6	0,08	0,01	0,43	1,98	морковь		12	10	0,13	0,01	0,71	3,30
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4,5	4,5	0,04	3,26	0,06	29,75
горошек зеленый конс.		18	15	0,47	0,03	0,98	6,00	горошек зеленый конс.		30	25	0,78	0,05	1,63	10,00
бульон куриный		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00	бульон куриный		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				1,55	2,40	9,32	64,92	итого				2,58	3,63	15,53	104,90
цлов из отварных кур	160							цлов из отварных кур	210						
куры		80	77	13,55	11,09	0,31	140,91	куры		105	102	17,95	14,69	0,41	186,66
масло сливочное		8	8	0,06	5,80	0,10	52,88	масло сливочное		10	10	0,08	7,25	0,13	66,10
лук		11	9	0,13	0,01	0,82	3,69	лук		13	10	0,14	0,01	0,91	4,10
морковь		29	23	0,30	0,02	1,63	7,59	морковь		39	30	0,39	0,03	2,13	9,90
крупа рисовая		27	27	1,89	0,27	19,28	89,10	крупа рисовая		35	35	2,45	0,35	24,99	115,50
итого				12,43	11,86	21,26	270,64	итого				16,39	15,41	27,43	351,68
компот из с/ф	150														
смесь сухофруктов		10	10	0,01	0,00	5,45	21,64								
сахар		6	6	0,00	0,00	5,99	22,74								
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00								
итого				0,01	0,00	11,44	44,38								
								кисель витаминизирован	200						
								вода		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
								концентрат киселя		25	25	0,00	0,00	23,00	92,00
								итого				0,00	0,00	23,00	92,00
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00	хлеб ржаной	40	40	40	2,20	0,40	12,83	76,00
запеченный батон с маслом и сыром	25/2,5/5							запеченный батон с маслом и сыром	50/5/10						
батон		25	25	1,93	0,75	12,53	64,75	батон		50	50	3,85	1,50	25,05	129,50
масло сливочное		2,5	2,5	0,02	1,81	0,03	16,53	масло сливочное		5	5	0,04	3,63	0,07	33,05
сыр		5	5	1,15	1,45	0,00	18,00	сыр		10	10	2,30	2,90	0,00	36,00
итого				3,10	4,01	12,56	99,28	итого				6,19	8,03	25,12	198,55
чай на молоке	150							чай на молоке	180						
чай (сухой)		0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,01	чай (сухой)		0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,01
молоко		150	150	4,20	3,75	7,05	78,00	молоко		180	180	5,04	4,50	8,46	93,60
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
итого				4,20	3,75	14,04	104,54	итого				5,04	4,50	16,44	123,93
биточки мясные	50							биточки мясные	60						
мясо		51	43	8,00	6,02	0,00	80,41	мясо		61	52	9,67	7,28	0,00	97,24
хлеб пшеничный		8	8	0,61	0,07	3,98	18,08	хлеб пшеничный		10	10	0,76	0,09	4,97	22,60
молоко		6	6	0,17	0,15	0,28	3,12	молоко		7	7	0,20	0,18	0,33	3,64
лук		6	5	0,07	0,01	0,46	2,05	лук		7	6	0,08	0,01	0,55	2,46
масло растительное		1	1	0,00	1,00	0,00	8,99	масло растительное		1	1	0,00	1,00	0,00	8,99
итого				8,84	7,25	4,71	112,65	итого				10,71	8,55	5,85	134,93
овощное рагу	100							овощное рагу	120						
картофель			32	0,64	0,13	5,22	24,64	картофель			38	0,76	0,15	6,19	29,26
новый урожай по 31.01.		43	32	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		51	38	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		50	32	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		60	38	0,00	0,00	0,00	0,00
морковь		30	24	0,31	0,02	1,70	7,92	морковь		37	29	0,38	0,03	2,06	9,57
лук		14	11	0,15	0,01	1,00	4,51	лук		17	14	0,20	0,01	1,27	5,74
капуста		37	30	0,54	0,03	1,41	8,10	капуста		44	35	0,63	0,04	1,65	9,45
масло растит		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97	масло растит		3,5	3,5	0,00	3,50	0,00	31,47
итого				1,65	3,19	9,33	72,14	итого				1,96	3,73	11,17	85,49
сок фруктовый	150	150	150	0,75	0,00	13,65	57,00	сок фруктовый	180	180	180	0,90	0,00	16,38	68,40
хлеб ржаной	20	20	20	1,10	0,20	6,42	38,00	хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00
соль за весь день	3	3	3					соль за весь день	5	5	5				
итого за весь день				52,44	49,93	176,00	1382,04	итого за весь день				67,15	65,69	237,82	1843,77

меню-раскладка 20-ти дневного меню для детей с 12-ти часовым пребыванием (март, апрель, май 2023г)

день 20	выход ясли	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал	день 20	выход сад	брутто	нетто	белки	жиры	углеводы	ккал
каша молочная "Дружба"	150							каша молочная "Дружба"	200						
молоко		130	130	3,64	3,25	6,11	67,60	молоко		170	170	4,76	4,25	7,99	88,40
сахар		4	4	0,00	0,00	3,99	15,16	сахар		5	5	0,00	0,00	4,99	18,95
масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83	масло сливочное		4	4	0,03	2,90	0,05	26,44
крупа рисовая		9	9	0,63	0,09	6,43	29,70	крупа рисовая		11	11	0,77	0,11	7,85	36,30
крупа пшено		12	12	1,38	0,40	7,98	41,04	крупа пшено		15	15	1,73	0,50	9,98	51,30
итого				5,67	5,91	24,55	173,33	итого				7,29	7,76	30,86	221,39
хлеб с маслом	20\6							хлеб с маслом	20\8						
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
масло сливочное	6	6	6	0,05	4,35	0,08	39,66	масло сливочное	8	8	8	0,06	5,80	0,10	52,88
итого				1,57	4,53	10,02	84,86	итого				1,58	5,98	10,04	98,08
чай с молоком	150							чай с молоком	180						
чай (сухой)		0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,01	чай (сухой)		0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,01
вода		60	60	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80	молоко		90	90	2,52	2,25	4,23	46,80
сахар		7	7	0,00	0,00	6,99	26,53	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
итого				2,52	2,25	11,22	73,34	итого				2,52	2,25	12,21	77,13
фрукты свежие (яблоко)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	38,00	фрукты свежие (яблоко)	100	100	100	0,40	0,40	9,80	38,00
салат с консерв. кукурузой и луком	40							салат с консерв. кукурузой и луком	60						
лук		25	20	0,28	0,02	1,82	8,20	лук		38	30	0,42	0,03	2,73	12,30
кукуруза консервирован		25	20	0,44	0,08	2,24	11,60	кукуруза консервирован		38	30	0,66	0,12	3,36	17,40
сахар		1	1	0,00	0,00	1,00	3,79	сахар		1,5	1,5	0,00	0,00	1,50	5,69
масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98	масло растительное		3	3	0,00	3,00	0,00	26,97
итого				0,72	2,10	5,06	41,57	итого				1,08	3,15	7,59	62,36
суп с рыбными фрикадельками	150\15							суп с рыбными фрикадельками	250\15						
картофель			60	1,20	0,24	9,78	46,20	картофель			100	2,00	0,40	16,30	77,00
новый урожай по 31.01.		80	60	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		134	100	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		93	60	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		154	100	0,00	0,00	0,00	0,00
лук		8	6	0,08	0,01	0,55	2,46	лук		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10
морковь		8	6	0,08	0,01	0,43	1,98	морковь		12	10	0,13	0,01	0,71	3,30
масло сливочное		2	2	0,02	1,45	0,03	13,22	масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83
вода		108	108	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
фрикадельки	15			0,00	0,00	0,00	0,00	фрикадельки	15			0,00	0,00	0,00	0,00
рыба		23	17	2,04	0,15	0,00	12,24	рыба		23	17	2,04	0,15	0,00	12,24
лук		2	1,5	0,02	0,00	0,14	0,62	лук		2	1,5	0,02	0,00	0,14	0,62
вода		1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
яйцо		2,5	2	0,25	0,23	0,01	3,14	яйцо		2,5	2	0,25	0,23	0,01	3,14
итого				3,69	2,09	10,93	79,86	итого				4,61	2,98	18,11	120,23
жаркое по-домашнему из мяса	180							жаркое по-домашнему из мяса	200						
картофель			112	2,24	0,45	18,26	86,24	картофель			125	2,50	0,50	20,38	96,25
новый урожай по 31.01.		150	112	0,00	0,00	0,00	0,00	новый урожай по 31.01.		166	125	0,00	0,00	0,00	0,00
01.02. по новый урожай		173	112	0,00	0,00	0,00	0,00	01.02. по новый урожай		192	125	0,00	0,00	0,00	0,00
мясо		72	61	11,35	8,54	0,00	114,07	мясо		80	68	12,65	9,52	0,00	127,16
лук репчатый		13	11	0,15	0,01	1,00	4,51	лук репчатый		15	13	0,18	0,01	1,18	5,33
морковь		13	11	0,14	0,01	0,78	3,63	морковь		15	13	0,17	0,01	0,92	4,29
масло растит		4,5	4,5	0,00	4,50	0,00	40,46	масло растит		5	5	0,00	5,00	0,00	44,95
итого				13,88	13,51	20,04	248,91	итого				15,50	15,04	22,48	277,98
компот из с/ф	150							компот из с/ф	200						
смесь сухофруктов		10	10	0,01	0,00	5,45	21,64	смесь сухофруктов		15	15	0,02	0,00	8,18	32,46
сахар		6	6	0,00	0,00	5,99	22,74	сахар		8	8	0,00	0,00	7,98	30,32
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,01	0,00	11,44	44,38	итого				0,02	0,00	16,16	62,78
хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20	хлеб пшеничный	20	20	20	1,52	0,18	9,94	45,20
хлеб ржаной	30	30	30	1,65	0,30	9,62	57,00	хлеб ржаной	40	40	40	2,20	0,40	12,83	76,00
итого								итого							
вафли	40	40	40	1,28	1,12	32,04	136,80	вафли	70	70	70	2,24	1,96	56,07	239,40
сок фруктовый	150	150	150	0,75	0,00	13,65	57,00	сок фруктовый	180	180	180	0,90	0,00	16,38	68,40
кулебяка с капустой	80							кулебяка с капустой	100						
мука		25	25	2,58	0,27	16,99	81,75	мука		32	32	3,30	0,35	21,75	104,64
сахар		2	2	0,00	0,00	2,00	7,58	сахар		2,5	2,5	0,00	0,00	2,50	9,48
яйцо		4	3,5	0,44	0,40	0,02	5,50	яйцо		5	4,5	0,57	0,52	0,03	7,07
молоко		15	15	0,42	0,38	0,71	7,80	молоко		19	19	0,53	0,48	0,89	9,88
маргарин		4	4	0,01	2,40	0,02	21,80	маргарин		5	5	0,02	3,00	0,03	27,25
дрожжи		0,6	0,6	0,08	0,02	0,00	0,00	дрожжи		0,7	0,7	0,09	0,02	0,00	0,00
масса теста			41	0,00	0,00	0,00	0,00	масса теста			50	0,00	0,00	0,00	0,00
фарш			52	0,00	0,00	0,00	0,00	фарш			65	0,00	0,00	0,00	0,00
капуста		77	63	1,13	0,06	2,96	17,01	капуста		96	79	1,42	0,08	3,71	21,33
масло сливочное		2,5	2,5	0,02	1,81	0,03	16,53	масло сливочное		3	3	0,02	2,18	0,04	19,83
лук репчатый		10	8	0,11	0,01	0,73	3,28	лук репчатый		12	10	0,14	0,01	0,91	4,10
масло растительное		1,5	1,5	0,00	1,50	0,00	13,49	масло растительное		2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
яйцо		1,5	1	0,13	0,12	0,01	1,57	яйцо		2	1,5	0,19	0,17	0,01	2,36
итого				4,92	6,96	23,46	176,30	итого				6,28	8,79	29,86	223,91
кисель	150							кисель	180						
концентрат киселя		15	15	0,00	0,00	1,95	7,95	концентрат киселя		18	18	0,00	0,00	2,34	9,54
сахар		3	3	0,00	0,00	2,99	11,37	сахар		3,5	3,5	0,00	0,00	3,49	13,27
вода		150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	вода		180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
итого				0,00	0,00	4,94	19,32	итого				0,00	0,00	5,83	22,81
соль за весь день	3	3	3					соль за весь день	5	5	5				
итого за весь день				38,59	39,34	196,71	1275,85	итого за весь день				46,13	48,88	258,17	1633,65